



教宗良十四世
致全体基督徒
《我爱了你》宗座劝谕
论关爱穷人

1 「我爱了你」（默三 9）。这句话是上主对一个基督徒团体说的。这个团体不像其他团体，毫无影响力又无资源，甚至遭到暴力和被蔑视：「你能力虽小（……），我要使他们前来，俯伏在你脚前」（默三 8~9）。这段经文让我们想起玛利亚在赞主曲中所说的话：「祂从高座上推下权势者，却举扬了卑微贫困的人。祂曾使饥饿者饱飧美物，反使那富有者空手而去。」（路一 52~53）

2 默示录中爱的宣言，反映耶稣基督圣心其人性及天主性的爱，那不可量测的奥秘正是教宗方济各在《祂爱了我们》（*Dilexit Nos*）通谕中所深入阐述的。在该通谕中，我们看到耶稣如何视「社会中最弱小者」如同祂自己，以及如何以祂毫无保留的爱肯定每个人的尊严，尤其是在「人软弱、被蔑视或受苦」的时候。¹ 我们默想基督的爱，就「让我们更能关注他人的痛苦和需要，使我们变得坚强，好能参与祂的救赎工程，成为基督的工具去传播祂的爱。」²

3 为此，教宗方济各为了延续《祂爱了我们》通谕的脉络，在他生命中的最后几个月里，正着手撰写一份论述教会关怀穷人的宗座劝谕，并题名为《我爱了你》（*Dilexite*），仿佛基督对每一位穷人说：「你的体力不大，你的力量不大」，但「我爱了你」（默三 9）。作为这计划的继承人，我很高兴将之视同我的计划，并在添加一些反思之后，于我任期之初颁布，因为我与我敬爱的前任教宗同样渴望所有基督徒终能体会，基督的爱与祂的召叫——要我们亲近穷人——之间有着深刻而紧密的联系。我也始终相信，这联系是坚持走这条成圣之路所必要的，因为这「提醒我们要在穷人和受苦者身上看见基督，从而揭示基督的心、祂的感受和最深层的抉择——那是每一位圣人致力效法的。」³

¹ 教宗方济各，《祂爱了我们》宗座通谕（2024年10月24日），170：《宗座公报》116（2024），第1422页。

² 同上，171：《宗座公报》116（2024），第1422~1423页。

³ 教宗方济各，《你们欢喜踊跃吧》宗座劝谕（2018年3月19日），96：《宗座公报》110（2018），第

第一章

不可或缺的几句话

4 耶稣的门徒批评那把贵重的香液倒在耶稣头上的女人，说：「为什么这样浪费？这香液原可卖得许多钱，施舍给穷人。」然而，主却对他们说：「你们常有穷人同你们在一起，至于我，你们却不常有」（玛廿六 8~9、11）。那女人在耶稣身上看到了卑微、受苦的默西亚，她愿意倾注她的爱在祂身上。对几天后头部就要被茨冠穿透的耶稣而言，这傅油带来多大的安慰啊！这固然只是一个小小的举动，但凡受过苦的人都知道，即使是微不足道的关爱举措，也会带来莫大的慰藉。耶稣明白这一点，并告诉门徒，她的所做所为将永志不忘：「将来在全世界，这福音无论传到那里，必要述说她所作的事，来纪念她」（玛廿六 13）。这位妇女简单的举措，却蕴涵了千言万语。任何爱的表示，即使再微不足道，也不会被遗忘，尤其是对待那些正在经历痛苦、孤独和需要帮助的人，就像主当时所经历的那样。

5 由此看来，对主的爱与对穷人的爱是互相结合的。正如耶稣告诉我们：「你们常有穷人同你们在一起」（玛廿六 11），祂也向门徒许诺：「我同你们天天在一起」（玛廿八 20）。我们同样忆起祂所说的：「凡你们对我这些最小兄弟中的一个所做的，就是对我做的」（玛廿五 40）。这并非只是单纯的人道善行，而是一种启示：与卑微、无权无势的小人物接触，正是与历史的主宰相遇的根本途径。在穷人身上，主仍不断对我们说话。

圣方济

6 教宗方济各在解释他选择其名号时曾说，他当选教宗后，一位枢机朋友拥抱亲吻他，并提醒他：「不要忘了穷人！」⁴这与圣保禄宗徒当时上耶路撒冷去，为确认自己的使命，那些教会领袖所作的劝勉是一样的（参阅：迦二 1~10）。多年后，圣保禄宗徒依然重申，「对这一点我也曾尽力行了」（迦二 10）。关怀穷人也是圣方济·亚西西所关切的重点：基督以麻疯病人的样貌，亲自拥抱了圣方济，改变了他的生命。即使在今天，身为亚西西穷人的圣方济依然是我们效法的最佳典范。

7 八百年前，圣方济对当时的基督徒及社会发起了一场福音性的改革。年轻的方济生活富裕、充满自信，但在直接与穷人和被社会遗弃的人接触后，他深受震撼，转而悔改归依。他的生平故事至今仍持续触动众多信友与非信友的心灵并「改变了历史。」⁵梵蒂冈第二届大公会议在这同一条道路上又向前迈进了一步，正如教宗圣保禄六世所言，

1137 页。

⁴教宗方济各，公开接见媒体代表（2013 年 3 月 16 日）：《宗座公报》105（2013），第 381 页。

⁵贝尔格里奥（J. Bergoglio）枢机与恩科卡拉比（A. Skorcka）合着，《论天堂与人间》（*Sobre el cielo y la tierra*），布宜诺斯艾利斯，2013 年，第 214 页。

「撒玛黎雅人这历史悠久的比喻成为梵蒂冈第二届大公会议的灵修典范。」⁶我深信，只要我们能够摆脱自我中心的桎梏，张开耳朵聆听穷人的呼求，优先选择善待穷人，这一定会成为教会和社会焕然一新的泉源。

穷人的呼号

8 在此话题上，天主从荆棘丛的火焰中显现给梅瑟的那段圣经章节，应是经常重新出发的起点：「我看见我的百姓在埃及所受的痛苦，听见他们因工头的压迫而发出的哀号；我已注意到他们的痛苦。所以我要下去拯救百姓。（……）所以你来，我要派遣你」（出三 7~8、10）。⁷天主如此表明祂关怀穷人的需要：「当以色列子民向上主呼吁时，上主给他们兴起了一位拯救者」（民三 15）。天主始终关心儿女们的需要，特别是那些最需要帮助的人，当我们聆听穷人的呼号时，天主便要求我们进入祂心中。但如果我们对这呼号无动于衷，穷人便会呼求上主，抱怨我们，我们便负罪（参阅：申十五 9）和背离了天主的心意。

9 在人类的历史中，从穷人的处境所发出的呼喊声，持续不断地挑战我们的生活、社会、政治和经济体系，甚至也挑战了教会。在穷人受创的脸庞上，我们看到无辜者的苦痛，因而也看到基督自身的苦痛。与此同时，我们或许应该更精准地指出穷人与贫穷的多重面貌，因为这是一个多面向的现象。事实上，贫穷有很多种形式：缺乏基本物质条件的贫穷；在社会上被边缘化、无法为自身尊严争取发声机会的贫穷；在道德和灵性上的贫穷；在文化上的贫穷；发现自身处于个人或社会弱势状态下的贫穷；那些没有权利、没有生活空间、没有自由的人的贫穷。

10 有鉴于此，我们可以说，近数十年来，对穷人的关怀援助，以及为消除造成贫穷的社会性及结构性原因所作的努力，虽已提升，但仍远远不够。其原因之一在于我们的社会往往依照一些并不平等的标准来作为生活和政治的指标，因此导致我们原已意识到且持续努力对抗的旧式贫穷，如今与各种新式贫穷交织在一起，而这些新的贫穷形式，往往更加隐晦、危险。从这个角度来看，联合国将消除贫穷列为千禧年发展目标之一，值得被肯定。

11 对穷人的关怀援助还必须伴随心态的转变，方能在文化层面产生影响力。事实上，舒适生活所带来的幸福错觉，促使许多人不计成本，甚至以牺牲他人为代价，利用富者恒富这不义的社会思想和政治经济制度，汲汲营营地追求累积财富与社会地位。因此，在一个穷人日益增多的世界里，我们却反而看到富裕菁英阶层的成长扩大，他们生活在安逸奢华的桃花源里，相较于平民百姓几乎是身处另一个世界。这意味着一种抛弃他人而不自觉的文化仍然存在——有时伪装得很好——冷漠地任由数百万人死于饥荒或在不适

⁶教宗圣保禄六世，梵蒂冈第二届大公会议最后一次公开会期弥撒讲道（1965年12月7日）：《宗座公报》58（1966），第55~56页。

⁷参阅：教宗方济各，《福音的喜乐》宗座劝谕（2013年11月24日），187：《宗座公报》105（2013），第1098页。

合人类生存的环境下挣扎求生。几年前，一名幼童趴在地中海海滩上死亡的照片引起了轩然大波；然而令人遗憾的是，除了短暂的哗然之外，类似事件逐渐沦为越来越无关紧要的边缘新闻。

12 我们绝不能对贫穷问题掉以轻心，尤其关注许多人因缺乏食物和水而面临的严峻处境。在富裕国家，贫穷人口不断攀升，这也同样令人担忧。在欧洲有越来越多的家庭生计陷入困境，收入总撑不到月底。整体而言，我们目睹着各种形式的贫穷日益增加，贫穷已不再是一种单一、同质的现实，而是涉及多种形式的经济和社会的匮乏，即使在普遍富裕的环境中，反映出不平等的现象也在蔓延。我们要切记，「那些遭受排斥、虐待和暴力的妇女，其处境更是雪上加霜，因为她们往往难以维护自己的权益。尽管如此，我们经常见证她们每天都在捍卫和保护脆弱的家人，她们的英勇，叫人敬佩。」⁸ 即使一些国家正在推动重大变革，然而「世界各地的社会结构仍未能清楚反映一个事实：男与女享有同样的尊严和权利。人们侃侃而谈男女平等，但是所作的决策和现实则大相径庭」，⁹ 尤其是当我们想到无数女性确实一贫如洗时，更是如此。

意识形态的偏见

13 数据的「诠释」有时是为了取信于人，让我们误以为穷人的处境并没那么严重，然而在数据背后的实际现况是有目共睹的：「有些经济法则已被证明可有效地促成增长，但不一定有利于人类的整体发展。财富是增加了，但是不平等的情况也越来越严重，因而『产生新类型的贫穷』。当有人认为现代世界已减少贫穷问题时，他们往往是根据过去的标准来评估贫穷，而这些标准并不适用于当前的现实。举例来说，在过去的时代，缺乏电力供应并非贫穷的指标，亦非生活艰难的原因。在分析和评估贫穷时，我们必须基于具体的历史时刻，并参照现实的各种可能性。」¹⁰ 除了这些独特情况与社会环境以外，欧洲共同体（European Community）1984年的一份文件宣称：「『贫穷』是指个人、家庭和群体所拥有的资源（物质、文化和社会）在会员国极其匮乏，以至他们生活在会员国里无法达到官方所指定的最低生活水平。」¹¹ 然而，如果我们承认，无论出生在哪里，每一个人都享有同等的尊严，那么就不容忽视国家和地区之间所存在的巨大贫富差距。

14 穷人之所以贫穷，既非偶然，也不是变幻无常的命运使然。对大多数穷人而言，贫穷更不是一种选择。然而，仍有人如此认定，这暴露出他们的盲目与残酷。当然，穷人也确实有人不愿意工作，或许虽然其家祖终生辛苦工作，却在穷困中去世。然而，还有更多的男男女女是从早忙到晚，靠拾荒维生，或从事类似的工作，即便知道再怎么努力也只能勉强糊口，根本无法真正改善生活。我们不能说大多数的穷人之所以如此，是因

⁸同上，212：《宗座公报》105（2013），第1108页。

⁹教宗方济各，《众位弟兄》宗座通谕（2020年10月3日），23：《宗座公报》112（2020），第977页。

¹⁰同上，21：《宗座公报》112（2020），第976页。

¹¹欧洲共同体理事会，《关于采取具体共同体行动消除贫穷的决定（85/8/EEC）》（1984年12月19日），第1章第2节：《欧洲共同体官方公报》，第L2/24号。

为他们「不配」过更好的生活，唯有成功者才「配得」享有好的生活，这正是唯才主义所造成的错谬观点。

15 基督徒也往往随波逐流，顺从世俗的意识形态、潮流，以及政治经济思维所造成的态度，导致以偏概全和错谬的结论。有些人贬抑、甚至嘲笑爱德行动，彷彿这只是少数人的执念，而非教会使命的炽热核心，这让我更加确信重读福音的必要性，以免福音精神被世俗的精神取代。如果不想脱离教会那源自福音且滋养每个历史时刻的生命活泉，我们就不能忽视穷人的存在。

第二章

天主拣选穷人

选择穷人

16 天主是慈悲的爱，祂的慈爱计划在历史中逐步展开并圆满实现，首先祂降生成人，来到我们中间，将我们从奴役、恐惧、罪恶和死亡的权势中释放出来。祂以慈悲的目光和满怀爱意的心转向自己的受造物，体恤人类的处境，从而也体恤他们的贫穷。正是为了分担我们人性的有限和脆弱，祂自己成了贫穷者，与人一样取了血肉之躯，我们在那躺卧于马槽里卑微的婴孩身上认出了祂，也在那十字架上的极端屈辱中认出了祂——祂在十字架上与我们一同忍受我们的赤贫，也就是死亡。因此，我们很容易理解，为什么我们可以从神学来论述天主对穷人的优先选择，此说法最初出现在拉丁美洲大陆的脉络中，特别是在拉丁美洲主教团普埃布拉（Puebla）会议全体大会上，但后来已完全融入教会的训导之中。¹² 这以穷人作为「优先选择」绝非排斥或歧视其他群体，天主绝不可能这么做，而是强调天主的行动是出于怜悯全人类的贫穷和软弱。天主渴望建立一个公平正义、兄弟情谊和精诚团结的国度，天主在祂心中为那些受歧视、受压迫的人保留了特殊的位置，并要求我们——祂的教会，作出果断而彻底的选择，去支持最弱小者。

17 正是从这个角度，我们才能理解，在旧约的无数篇章里，天主被描绘为穷人的朋友和解救者：卑微人一呼号，上主立即俯允，挺身而出并救拔他（参阅：咏卅四 7）。天主是穷人的庇护所，祂借着先知们——特别是亚毛斯和依撒意亚——谴责加诸最弱小者的不义行为，并劝勉以色列要由内心革新他们的敬礼，因为人不能一边压迫最弱小和最贫困的人，一边又祈祷和献祭。圣经从一开始就透过天主保护弱小者和较贫苦的人，如此鲜明地展现了天主的爱，以至于可以说，天主对他们怀有特别的眷顾。「穷人在天主的心中有一个特殊的位置（……）。我们救赎的整个历史以穷人的临在为重。」¹³

耶稣——贫穷的默西亚

18 我先前已约略提及，旧约中天主对穷人的优先选择，以及愿意俯听他们呼求的历史，都在纳匝肋人耶稣身上得到了圆满的实现。¹⁴ 借着降生成人，祂「却使自己空虚，取了奴仆的形体，与人相似」（斐二 7），并以此形体给我们带来了救恩。这意味着，耶稣彻底的贫穷乃是基于于祂的使命——向我们启示天主的爱（参阅：若一 18；若壹四

¹² 参阅：教宗圣若望保禄二世，教理讲授（1999年10月27日）：《罗马观察报》，1999年10月28日，第4页。

¹³ 教宗方济各，《福音的喜悦》宗座劝谕（2013年11月24日），197：《宗座公报》105（2013），第1102页。

¹⁴ 参阅：教宗方济各，《第五届世界穷人日文告》（2021年6月13日），3：《宗座公报》113（2021），第691页：「耶稣不但站在穷人那一边，更与他们同甘共苦。这对祂各时代的门徒而言，确是个有力的教导。」

9)。正如圣保禄宗徒以其一贯简洁有力的方式说道：「你们知道我们的主耶稣基督的恩赐：祂本是富有的，为了你们却成了贫困的，好使你们因着祂的贫困而成为富有的。」

（格后八 9）

19 福音告诉我们，耶稣的一生处处标记着贫穷。从降生成人的那一刻起，耶稣就体验了被拒绝的苦澀。圣史路加讲述若瑟和即将临盆的玛利亚抵达白冷，然后惋惜地补充道：

「在客栈中为他们没有地方」（路二 7）。耶稣出生在简陋的环境，被安置在马槽里；后来，为了躲避屠杀，他们逃往埃及（参阅：玛二 13~15）。在公开传教之初，祂在会堂里宣告那为穷人带来喜乐的恩宠之年在祂身上应验了，因而被赶出纳匝肋（参阅：路四 14~30）。祂遭人唾弃，被带出耶路撒冷城外，悬在十字架上而死（参阅：谷十五 22）。这种种处境，清楚地揭示了祂所经历的贫穷，祂和「穷人」一样，都被社会所排斥。耶稣正是这种「穷人特权」（*privilegium pauperum*）的启示。祂向世界显示，自己不仅是贫穷的默西亚，更是属于穷人并为穷人而来的默西亚。

20 关于耶稣的社会地位，是有一些线索可循的。首先祂靠做工匠或木匠（*téktōn*）谋生（参阅：谷六 3）。这是一种靠体力劳动的行业，由于没有自己的土地，地位还不如农民。

当若瑟和玛利亚奉献婴孩耶稣于圣殿时，祂的父母献上的是一对斑鸠或两只鹁鸽

（参阅：路二 22~24），根据肋未纪的记载（参阅：肋十二 8），这是穷人的祭品。福音中有一个相当重要的情节，讲述耶稣和祂的门徒路过麦田，祂的门徒掐食麦穗（参阅：谷二 23~28），而在田间拾穗这种事，只有穷人才许做的。此外，耶稣自己也这样说：

「狐狸有穴，天空的飞鸟有巢，但是人子却没有枕头的地方」（玛八 20；路九 58）。事实上，祂是一位周游四方的师傅，贫穷和漂泊不定，正是祂与天父紧密相连的记号。对于那些愿意跟随祂、做其门徒的人而言，这也是必要的条件。如此，放弃世上的财物、财富和保障，便成为把自己交托于天主及其眷顾的可见标记。

21 耶稣在开始公开传教的时候，祂进了纳匝肋的会堂，诵读依撒意亚先知书，并用先知的的话诠释自己的使命：「上主的神临于我身上，因为祂给我傅了油，派遣我向穷人传报喜讯」（路四 18；参阅：依六一 1）。祂以此表明自己就是在历史当下实现天主慈爱临近的那一位，而天主的临近首先是为解救那些被邪恶捆绑的人、弱小者和穷人。事实上，病人、穷人和罪人，因其处境在社会上被边缘化，甚至被宗教界排斥；而天主对他们的爱与怜悯正是伴随着耶稣宣讲的标记——天主看守病人，开启盲人的眼睛，医治痲疯病人，使死人复活，并向穷人传报喜讯：「天主临近了，天主爱你们」（参阅：路七 22）。这就是为什么祂宣布：「你们贫穷的是有福的，因为天主的国是你们的」（路六 20）。天主格外关爱穷人：事实上，带来希望和解救的话语首先是对他们说的。因此，即使身处贫穷或软弱之中，也不该感到被遗弃。教会若想成为基督的教会，就必须成为真福八端的教会——一个给弱小者腾出空间、作为穷人与穷人同行、穷人在其中享有特殊地位的教会。（参阅：雅二 2~4）

22 在耶稣的时代，穷人和病人无法自给自足，经常被迫去乞讨。再加上当时的人认为疾

病和贫穷与个人的罪恶有关，因此穷人和病人额外承受了社会上的羞辱。耶稣坚决反对

这种想法，并强调天主「使太阳上升，光照恶人，也光照善人；降雨给义人，也给不义的人」（玛五 45）。事实上，祂完全颠覆了这种观念，正如我们在富翁与拉匝禄比喻的结尾所看到的：「孩子，你应记得你活着的时候，已享尽了你的福，而拉匝禄同样也受尽了苦。现在，他在这里受安慰，而你应受苦了。」（路十六 25）

23 由此可见，「基督成为穷人，而且总是接近穷人和被遗弃的人，我们关心社会上被遗弃者的全人发展，乃因这关心是建基于对基督的信仰。」¹⁵我常常扪心自问，尽管圣经对穷人的教导如此明确，为何仍有那么多人认为他们可以心安理得地忽视穷人的存在？此刻，就让我们继续停留在圣经中，省思我们与穷人的关系，以及穷人在天主子民中所具有的核心地位。

圣经中对穷人的慈悲

24 圣若望宗徒写道：「那不爱自己所看见的弟兄的，就不能爱自己所看不见的天主」（若壹四 20）。同样，在回答法学士的提问时，耶稣引用了两条古时的诫命：「你当全心、全灵、全力，爱上主你的天主」（申六 5）和「你应爱人如己」（肋十九 18），并将其合并为一条诫命。圣史马尔谷如此记载耶稣的响应：「第一条是：『以色列！你要听！上主我们天主是惟一的天主。你应当全心、全灵、全意、全力爱上主，你的天主。』第二条是：『你应当爱近人如你自己。』再没有别的诫命比这两条更大的了。」（谷十二 29~31）

25 上述肋未纪的这段经文劝勉人要爱自己的同胞，而其他经文则教导人要尊重人，甚至要爱敌人：「假使你遇见你仇人的牛或驴迷了路，应给他领回去。假使你遇见你仇人的驴跌卧在重载下，不可弃而不顾，应帮助驴主卸下重载」（出廿三 4~5）。这里明确阐述了尊重他人的内在价值：任何有需要的人，即使是敌人，也值得我们伸出援手。

26 无可否认，在耶稣的教导中，天主是在万有之上，祂随之也坚定表示，若不把爱延伸至穷人身上，就无法爱天主。爱近人是我们真正爱天主的具体证明，正如圣若望宗徒所言：「从来没有人瞻仰过天主；如果我们彼此相爱，天主就存留在我们内，祂的爱在我们内纔是圆满的。（……）天主是爱，那存留在爱内的，就存留在天主内，天主也存留在他内」（若壹四 12、16）。这两种爱截然不同，却又紧密相连。即使并没有明显地牵涉到与天主的关系，但在这情况下，上主仍亲自教导我们，每一个爱近人的举动，都是以某种方式反映天主的慈爱：「我实在告诉你们：凡你们对我这些最小弟兄中的一个所做的，就是对我做的。」（玛廿五 40）

27 正因如此，教会推荐以慈悲事业——哀矜神工——作为敬礼的真正记号，因为在赞颂天主的同时，我们也有责任向圣神开放自己，让圣神在我们内带来转化，使我们成为基

¹⁵ 教宗方济各，《福音的喜悦》宗座劝谕（2013年11月24日），186：《宗座公报》105（2013），第1098页。

督的肖像，并向最弱小者彰显祂的慈悲。有鉴于此，我们与上主的关系是透过敬礼表达出来，其用意也是为了使我们的脱离以算计和自利为逻辑的人际关系，从而体会共享一切的无偿之爱。在这方面，耶稣劝勉我们：「几时你设午宴或晚宴，不要请你的朋友、兄弟、亲戚及富有的邻人，怕他们也要回请而还报你。但你几时设筵，要请贫穷的、残废的、瘸腿的、瞎眼的人。如此，你有福了，因为他们没有可报答你的。」（路十四12~14）

28 主耶稣要人们怜悯穷人的召叫，在末日审判的重大比喻中得到圆满的诠释（参阅：玛廿五 31~46），也生动地表达了「怜悯人的人是有福的。」在该比喻中，主耶稣为我们提供了达到圆满人生的关键；事实上，「若我们想寻求悦乐天主的圣德，可在这段经文中找到一个行动的准绳，我们将会按此准绳接受审判。」¹⁶ 福音清晰有力的教导必须付诸实践，「无须再提供任何注明、诠释或辩解，以免削弱它们的力量。主已经清楚表明：若是脱离这些要求，我们将无法明了或践行圣德。」¹⁷

29 在初期的基督徒团体中，爱德行动并非基于事先的研究或规划，而是直接效法福音中耶稣所呈现的榜样。雅各布伯书里详细探讨了贫富关系的议题，并向信友提出两个问题，直指其信仰核心：「我的弟兄们，若有人说自己有信德，却没有行为，有什么益处？难道这信德能救他吗？假设有弟兄或姊妹赤身露体，且缺少日用粮，即使你们中有人给他们说：『你们平安去吧！穿得暖暖的，吃得饱饱的！』却不给他们身体所必需的，有什么益处呢？信德也是这样：若没有行为，自身便是死的。」（雅二 14~17）

30 圣雅各布伯宗徒继续说：「你们的金银生了锈，这锈要作控告你们的证据，也要像火一样吞食你们的肉。你们竟为末日积蓄了财宝！看，工人们收割了你们的庄田，你们却扣留他们的工资，这工资喊冤，收割工人的呼声，已进入了万军上主的耳中。你们在世上奢华宴乐，养肥了你们的心，等候宰杀的日子」（雅五 3~5）。即便我们往往置若罔闻，这些话语仍如此铿锵有力！在若望一书中也可找到类似的要求：「谁若有今世的财物，看见自己的弟兄有急难，却对他关闭自己怜悯的心肠，天主的爱怎能存在他内？」（若壹三 17）

31 天主圣言所启示的讯息「如此清晰直接，简单有力，教会内没有任何解释有权柄把它相对化。教会对这些经文的反省不应隐藏或削弱它们的力度，而应催迫我们以勇气和热忱将其内化。为什么把如此简单的东西弄得复杂呢？概念性的工具是为提高对现实的接触，并加以解释，而不是让我们远离现实。」¹⁸

¹⁶ 教宗方济各，《你们欢喜踊跃吧》宗座劝谕（2018年3月19日），95：《宗座公报》110（2018），第1137页。

¹⁷ 同上，97：《宗座公报》110（2018），第1137页。

¹⁸ 教宗方济各，《福音的喜悦》宗座劝谕（2013年11月24日），194：《宗座公报》105（2013），第1101页。

32 事实上，在初期基督徒团体的日常生活中，我们可以找到分享财物和关怀穷人的教会典范。特别值得一提的是，寡妇在日常供应的分配上的问题如何解决（参阅：宗六 1~6）。这并非易事，尤其是其中一些来自其他国家的寡妇，因为是外地人，有时就被忽略了。事实上，宗徒大事录讲述这一事件，突显了受希腊文化影响的犹太人某种程度的不满。宗徒们并非以抽象的言辞来响应，而是把对所有人的爱德置于核心位置，他们重新调整对寡妇的援助工作，要求团体挑选明智、受人尊敬的人，以托付分配食物之责，而宗徒们自己则专注于宣讲圣言。

33 圣保禄宗徒前往耶路撒冷与宗徒们商议，为了避免他「白白地奔跑，或者徒然奔走了」（迦二 2），其他宗徒当时就吩咐他不要忘记穷人（参阅：迦二 10）。因此，他筹办了各种劝募活动，来帮助贫困的团体。圣保禄宗徒做出此举动的原因很多，尤其以「天主爱乐捐的人」（格后九 7）这点最为突出。天主圣言提醒我们这些还不习惯乐善好施、无私奉献的人，慷慨济助穷人其实会使行善者受益：天主对他们怀有特殊的疼爱。事实上，圣经提到许多上主对慷慨施舍者的应许：「向穷人施舍，是借贷于上主；对他的功德，上主必要报答」（箴十九 17）。「你们给，也就给你们：（……）因为你们用什么升斗量，也用什么升斗量给你们」（路六 38）。「若这样，你的光明将要射出，有如黎明，你的伤口将会迅速地复原」（依五八 8）。对此，早期的基督徒深信不疑。

34 圣经记载了初期教会的团体生活，如同天主圣言的启示流传至今，作为我们效法的榜样，同时也是透过爱德行动实践的信仰见证，启迪未来的世世代代。千百年来，这些经文感动了无数基督徒的心，推动他们投身于爱德行动与慈善工作，这些行动犹如充满生命力的种子，不断结出丰硕的果实。

第三章

穷人的教会

35 我的前任——教宗方济各，在当选后三天，他向媒体代表表达了他的心愿，希望教会能更清楚地体现对穷人的关怀与重视，他说：「啊，我多么渴望一个贫穷的教会、穷人的教会！」¹⁹

36 这渴望反映出教会的认知：「在贫穷与受苦者身上，体认其创始者的贫穷和受苦的真相。」²⁰ 事实上，既然教会蒙召要效法最卑微的人，「讯息是如此清晰」——那么在教会内部——「根本无容怀疑，也无须找借口将之削弱（……）。我们必须直言不讳地宣称：我们的信德和穷人之间有不可分割的纽带。」²¹ 在这方面，我们有来自基督门徒跨越近两千年来的众多见证。²²

教会真正的财富

37 圣保禄宗徒曾提及，在初期基督徒团体中，「按肉眼来看，你们中有智慧的并不多，有权势的人也不多，显贵的人也不多」（格前一 26）。然而，尽管自身贫困，早期的基督徒却深刻意识到必须关怀那些最需要帮助的人。早在基督宗教的初期，宗徒们就从团体中拣选了七位执事，给他们覆了手。在某种程度上，宗徒们将他们纳入圣职的行列，立定他们服务穷人的角色——希腊文称为「*diakonia*」（服务）（参阅：宗六 1~5）。值得注意的是，第一位为基督信仰作证、以致流血而致命的门徒德范，就是其中之一。在他身上，我们看到了关怀穷人的见证与殉道的见证合而为一。

38 近两个世纪后，另一位执事圣老楞佐（Lawrence），同样以结合殉道与服务穷人的方式，展现他对耶稣基督的忠贞。²³ 根据圣安博（Ambrose）的记载，老楞佐是教宗思道（Sixtus）二世任内，任职于罗马的执事，罗马当局逼迫他交出教会的财富。「隔天，他带着一群穷人前来。当被问到承诺要交出的财富在哪里时，他指着穷人们说道：『他们就是教会的财富。』」²⁴ 圣安博在叙述此事时问道：「耶稣所拥有的财富中，还有什么比得上那些耶稣乐于在其身上显现祂自己的更加珍贵呢？」²⁵ 同时，他提醒教会

¹⁹ 教宗方济各，公开接见媒体代表（2013年3月16日）：《宗座公报》105（2013），第381页。

²⁰ 梵蒂冈第二届大公会议，《教会》教义宪章，8。

²¹ 教宗方济各，《福音的喜悦》宗座劝谕（2013年11月24日），48：《宗座公报》105（2013），第1140页。

²² 本章列举一些有关圣德的见证，但无法详尽所有案例，仅藉以指出教会临在于世上的一个特征始终是关怀穷人。至于更深入地反思如何关注最需要帮助的人，可参阅文森佐·帕利亚（Vincenzo Paglia）的著作，其中有详细的论述：《贫穷史》（*Storia della povertà*），米兰，2014年。

²³ 参阅：圣安博，《论圣职人员的职责，卷I》（*De officiis ministrorum I*），第41章，205~206；《拉丁教父集》15，图尔豪特，2000年，76~77；卷二，第28章，140~143；《拉丁教父集》15，148~149。

²⁴ 同上，卷二，第28章，140；《拉丁教父集》15，148。

²⁵ 同上。

的圣职人员绝不可忽视对穷人的照顾，更不可为一己之私而聚敛财物，他说道：「此任务必须心怀真诚的信德和明智的远见来完成。当然，若有人从中谋取私利，便是犯了罪；但若他将所得分施给穷人或赎回囚犯，便是在实践慈悲善行。」²⁶

教父与穷人

39 从最初几个世纪开始，教父们就在穷人身上认出一条接近天主的独特途径、一种与主相遇的特殊方式。向穷人展现爱德不仅被视为道德生活上的美德，更具体表达出对降生成人的圣言的信德。在圣神强而有力扶助下的信友团体，扎根于与穷人亲近的关系中，不把穷人视为「附属品」，而是生活的基督奥体不可或缺的一部分。例如，安提约基雅的圣依纳爵（Ignatius of Antiochia）在前往殉道的途中，劝勉在斯米纳（Smyrna）的教会团体不可忽略对最需要帮助的人实践爱德的义务，并告诫他们不要像那些反对天主的人一样行事：「你们要留意那些来到我们中间、却对基督的恩宠抱持不同意见的人，他们是何等违背天主的旨意！他们不顾爱德；不关心寡妇、孤儿、受压迫的人；不关心被囚的人、那些重获自由的人；不关心饥饿、口渴的人。」²⁷ 斯米纳主教圣玻里加（Polycarp）明确指出，教会内肩负职务的人应该照顾穷人：「长老们应当对众人心怀怜悯和慈悲，领回迷途的人，探望所有的病人，不忽略寡妇、孤儿和穷人，且始终『供应在天主和世人眼中所应有的事物』。」²⁸ 从这两人的见证中，我们看到教会犹如穷人之母，是接纳与正义的所在。

40 另一方面，圣犹斯定（Justin）在致罗马君王阿德里安（Adrian）、元老院（Senat）和罗马百姓的《第一护教书》中阐明，基督徒竭尽所能帮助有需要的人，并视他们为主内的弟兄姊妹。论及信友在一周的第一天祈祷聚会时，他强调基督宗教礼仪的核心在于：钦崇天主和关怀穷人是密不可分的。因此，在礼仪庆典的某个时刻，「那些经济富裕且愿意奉献的人，各随己意奉献；所募集的款项交由会长管理，以便救济孤儿寡妇，以及那些因疾病或其他原因而陷入困境的人、被囚禁的人、或寄居在我们中间的外乡人，总而言之，照顾所有需要帮助的人。」²⁹ 这显示了初期教会并未让信仰与社会行动脱节：正如圣雅各布伯宗徒教导我们的，信德若缺乏具体的行动见证，便是死的。（参阅：雅二 17）

金口圣若望

41 在东方教父中，最热心宣讲社会正义的，也许就是于四世纪末至五世纪初任君士坦丁堡总主教的金口圣若望（John Chrysostom）。他在讲道中，劝勉信友要在穷人身上认出基督：「你们愿意光荣基督的奥体？那么就不要让祂的肢体，也就是那些衣不蔽体的穷

²⁶ 同上，卷二，第 28 章，142：《拉丁教父集》15，第 148 页。

²⁷ 安提约基圣依纳爵，《致斯米纳人书》（*Epistula ad Smyrnaeos*），6，2：《基督信仰丛集》10bis，巴黎，2007 年，第 136~138 页。

²⁸ 圣玻里加，《致斐理伯书》（*Epistula ad Philippenses*），6，1：《基督信仰丛集》10bis，第 186 页。

²⁹ 圣犹斯定，《第一护教书》（*Apologia prima*），67，6~7：《基督信仰丛集》507，巴黎，2006 年，第 310 页。

人，被人轻视。不要只在教堂内用丝绸来尊崇基督的身体，在外面却任祂赤身露体、饥寒交迫（……）。基督在祭台上的身体不需要斗篷，而是需要纯洁的心灵；而在外面基督的身体则需要更多的关怀。因此，让我们学会按照基督的心意去思考并钦崇祂。因我们能给予蒙受敬拜的那位最令祂悦纳的崇敬，莫过于遵行祂的旨意，而非随从我们自己的想法（……）。所以你们也要按祂的训诲去光荣祂，和穷人分享你们的财富。天主并不需要金饰器皿，而是要如同黄金的灵魂。」³⁰ 他清楚坚定地表示，如果信友没有在门外的穷人身上遇见基督，那么，他们甚至无法在祭台前朝拜祂。金口圣若望继续说道：

「如果祭台上摆满了各种金饰器皿，而基督本人却在穷人身上饥饿而死，为祂有什么益处呢？你应先喂饱饥饿的人，然后再用剩余的来装饰祭台。」³¹ 因此，在他的理解中，圣体圣事乃是爱德与正义的圣事性表达；而这爱德与正义既先于圣体圣事，也伴随着圣体圣事，并应借着对穷人的爱与关怀，使圣体圣事的果效延续下去。

❷ 因此，爱德并非可有可无的选项，而是真正敬礼的必要条件。金口圣若望强烈谴责在冷漠中与穷人共存的过度奢华生活。对穷人的关注，与其说仅是社会层面的要求，不如说是得救的条件，不义之财因此承载了沉重的责难。「天寒地冻，穷人衣衫褴褛躺着地上，在饥寒交迫中发抖，奄奄一息，令人一看就动恻隐之心。然而，你却暖衣饱食，醉醺醺地挺胸而过。当你一旦患难时，又怎能指望天主解救你呢？（……）你穿上各式华服，如同行尸走肉，不顾别人身体的尊荣，鄙视那些饱受苦楚、身心俱疲、饥寒交迫的人，想念的常常是虚荣，而不是敬畏天主。」³² 这种深刻的社会正义使促金口圣若望断言：「不施舍穷人就是对他们的巧取豪夺，就是剥夺他们的生命，因为我们所拥有的一切本属于他们。」³³

圣奥斯定

❸ 圣安博——圣奥斯定（Augustin）的灵修导师，他坚持分享物质财富的伦理要求：「你所施予穷人的财富，并非是你的，而是众人的，你却据为己有。」³⁴ 对这位米兰主教而言，赈济是伸张正义，而非上对下的恩赐。在他的讲道中，慈悲具有先知性的色彩：他谴责累积财物的体制，并重申共融是教会的天职。

❹ 受此传统熏陶的希波主教——圣奥斯定，教导我们要优先选择爱穷人。他是一位警醒的牧者和洞察力非凡的神学家；他意识到真正的教会共融也表现在资源共享上。在他的《圣咏注释》中，他提醒我们，真正的基督徒不会轻忽对最困苦者的关爱：「你们留心

³⁰ 金口圣若望，《玛窦福音讲道》（*Homiliae in Matthaeum*），50，3：《希腊教父集》58，巴黎，1862年，第508页。

³¹ 同上，50，4：《希腊教父集》58，第509页。

³² 金口圣若望，《希伯来书讲道》（*Homiliae in Epistula ad Hebraeos*），11，3：《希腊教父集》63，巴黎，1862年，第94页。

³³ 金口圣若望，《拉匝禄讲道集第二篇》（*Homiliae II De Lazaro*），6：《希腊教父集》48，巴黎，1862年，第992页。

³⁴ 圣安博，《论责任》（*De Nabuthae*），6：《拉丁教会基督信仰著作全集》32/2，布拉格-维也纳-莱比锡，1897年，第498页。

你的弟兄姊妹，便知道他们是否需要协助；假如基督居住在你内，肯定也会慈善对待外乡人。」³⁵ 因此，物质资源的分享源于天主的超性爱德，其最终目标是基督的爱。对圣奥斯定而言，穷人不仅是需要帮助的人，更是上主的圣事性临在。

45 被称为恩宠圣师的圣奥斯定把关怀穷人视为信德真诚的具体证明。凡自称爱天主却对穷人毫无怜悯之心的人，便是在撒谎（参阅：若壹四 20）。在阐释耶稣与富少年的相遇，以及为那些把财产施舍给穷人的人所预备的「天上的宝藏」时（参阅：玛十九 21），圣奥斯定藉主的口说道：「我已得到了土地，我会赐予天堂；我已得到了今生的财富，我会回报赠予永恒的财富；我已得到了食粮，我会赐予生命。（……）我接受了款待，我会奉送一个家园；我生病时被人探望，我会赐予人健康；我坐牢时被人探望，我会赐予人自由。虽然你们给穷人的食粮已经告罄，但我会赐给你们食粮，而那食粮不但会使你们恢复体力，而且是取之不竭。」³⁶ 那些提供服务给最需要帮助的人，至高无上的天主必将比他们更加慷慨：对穷人的爱越深，天主的赏赐就越丰厚。

46 这种以基督为中心且深具教会意义的观点，使我们确信出于爱的奉献，不仅能缓解弟兄姊妹的匮乏，如果施予者愿意改变的话，还能净化其心灵：「倘若你已经改过自新，那么乐善好施的行为有助于你涤除往日的罪过。」³⁷ 对那些渴望全心全意追随基督的人而言，这可说是一条走向归依的正途。

47 在穷人身上认出基督的面容，以及视物质财富为爱德的工具，在这样一个教会里，圣奥斯定的思想始终是一盏明灯。为服膺圣奥斯定的教导，时至今日，不仅仍要研读他的著作，更需要妥善预备，那必然包含爱德服务的归依召叫。

48 东西方教会的许多其他教父也都论及，在每位基督徒的生活和使命中，关怀穷人最为重要。总而言之，从这个角度来看，可以说教父神学是实践性的，它指向一个贫穷又是穷人的教会，这提醒我们，只有当福音驱使我们去触摸最弱小的弟兄姊妹之身时，我们才能正确地宣讲福音，同时警告我们，若缺乏怜悯，教义的严谨不过是空谈。

对病患的照顾

49 基督徒的怜悯之情特别表现在对病人和受苦者的照顾上。根据耶稣在公开传教时所显示的征兆——治愈瞎子、癩病人和瘫子——教会理解到，照顾病患是教会使命中极其重要的一部分，因为在他们身上能轻易认出被钉在十字架上的主。在迦太基城发生瘟疫期间，当时的主教圣启廉（Cyprian）提醒基督徒照顾病人的重要性：「这场看似恐怖而致命的传染病和瘟疫，实际上是在考验每一个人的义德，检视人类的心灵，看看健康的人

³⁵ 圣奥斯定，《圣咏注释》（*Enarrationes in Psalmos*），125，12：《拉丁教会基督信仰著作全集》95/3，维也纳，2001年，第181页。

³⁶ 圣奥斯定，《第86篇讲道》（*Sermo LXXXVI*），5：《拉丁教父集》41Ab，图尔豪特，2019年，第411~412页。

³⁷ 伪奥斯定，《第388篇讲道》（*Sermo CCCLXXXVIII*），2：《拉丁教父集》39，巴黎，1862年，第1700页。

是否照料病人；亲人之间是否真诚相爱；主人是否体恤病仆；医生是否不放弃哀求的患者。」³⁸ 基督徒探访病人、清洗伤口、安慰受苦者的传统，不仅仅是一种慈善的行为，更是教会的行动，其成员藉此得以「触摸基督受苦的血肉之躯。」³⁹

30 在十六世纪，圣若望「由天主者」（Juan de Dios）以他命名创立了医疗兄弟会（La Orden Hospitalaria），建立起一些作为典范的医院，愿意收容所有的人，不论其社会或经济地位。他那句名言：「弟兄们，行善吧！」成为对病患积极爱德的座右铭。在同一时代，圣嘉民·德·雷列斯（Camillo de Lellis）创立了灵医会（L'Ordine dei Ministri degli Infermi），肩负起全心全意服务病患的使命。其会规明令：「每个人都应祈求上主，赐予我们对近人怀有母爱之情，好使我们能以全然的爱德在灵魂与肉身上为他们服务，因为我们渴望信靠天主的恩宠，像慈母对待自己患病的独子一样，来照料所有病人。」⁴⁰ 无论在医院、战场、监狱和街头，灵医会会士都具体活出了大医师基督的慈悲。

51 许多度献身生活的妇女，展现母性的特质去关怀病人，如同母亲呵护自己的孩子一样，在为穷人提供医疗照护方面发挥了更为重要的作用。圣文生·保禄仁爱修女会（Les Filles de la Charité de Saint Vincent de Paul）、医院修女会（Les Sœurs Hospitalières）、主顾小姊妹会（Les Petites Sœurs de la Divine Providence）以及许多其他修女会，在医院、赡养院和养护家园中，如同慈母般地守护和临在。她们带来安慰、聆听、临在，以及最重要的亲切温柔。她们在缺乏医疗援助的地区，常常亲手打造医疗设施，提供卫生知识，协助妇女分娩，并以一般智慧和坚定信德行医济世救人。她们的家成为人性尊严的绿洲——没有人会被排斥。慈悲怜悯之心是第一良药。圣妇罗依士·马里亚克（Louise de Marillac）写信给仁爱修女会的修女们，为提醒她们：「她们正是因在医院里服务贫穷的病患而蒙受天主特别的祝福。」⁴¹

52 如今，这个传统仍在天主教医院、偏远地区的医疗机构、丛林诊所、戒毒庇护所以及战区医院中延续着。基督徒对病人的陪伴，显示救恩并非抽象的概念，而是具体的行动。在疗愈创伤的行动中，教会宣扬了天国始于最脆弱的人之中。正是在这样的行动中，教会对那位曾说：「我患病，你们看顾了我」（玛廿五 36）的主，保持着忠心不变。当俯身跪在瘫病人、营养不良的孩童，或无名的垂死者身旁时，教会便履行了最深层的召叫：在主最为神形枯槁时去爱祂。

³⁸ 圣启廉，《论死亡》（*De mortalitate*），16：《拉丁教父集》3A，图尔豪特，1976年，第25页。

³⁹ 教宗方济各，〈第30届世界病患日文告〉（2021年12月10日），3：《宗座公报》114（2022），第51页。

⁴⁰ 圣嘉民·德·雷列斯，《服务病人人事工顺序规则》（*Regole della Compagnia dei Servi degli Infermi*），27：M. Vanti（编辑），《圣嘉民·德·雷列斯著作》（*Scritti di San Camillo de Lellis*），米兰，1965年，第67页。

⁴¹ 圣妇罗依士·马里亚克，《致克劳迪娅·卡雷与玛丽亚·高杜安修女书函》（*Lettre aux sœurs Claude Carré et*

Marie Gaudoin (1657 年 11 月 28 日) : E. Charpy (编辑), 《圣妇罗依士文集》, 巴黎, 1983 年, 第 576 页。

在隐修生活中对穷人的关怀

53 源于旷野静默中的隐修生活，从起初就是团结友爱的见证。隐修士和修女们舍弃了财富、声望、家庭等一切所有，不仅因他们轻视世俗财物（*contemptus mundi*），也是为了在这种彻底的超脱中与贫穷的基督相遇。圣巴西略（Basil）在他所订定的会规中指出，隐修士的祈祷和默观生活与他们为穷人的服务事工之间并无任何冲突。对他而言，款待并照顾有所需的人，是隐修中灵性操练不可或缺的一部分，即使隐修士抛弃一切甘愿贫穷度日，他们也必须以劳作去帮助最贫困的人，因为「为能赈济穷人（……）显然我们必须勤奋工作（……）。这生活规矩不仅有助于克己，也有益于关怀近人，好使天主也能透过我们提供那些弱勢的弟兄姊妹所需要的。」⁴²

54 圣巴西略在西泽勒雅担任主教时，建造了一处被称为「巴西略城」（*Basiliad*）的地方，内置住宿、医院和学校，以提供穷人和病人使用。因此，隐修士不仅是苦行僧侣，也是仆役。圣巴西略身体力行藉以传达，人要跟天主建立亲密关系，就必须亲近穷人。具体的爱德行动是成圣的标准。祈祷和关怀，默观和医治，写作和款待：全都表达了对基督相同的爱。

55 在西方，努西亚的圣本笃制定了一部《会规》，后来成为欧洲隐修生活灵修的骨干。在该文件中，接待穷人和朝圣者占据了绝大的篇幅：「对穷人和朝圣者，应尽心尽力照顾且热情款待，因为接待他们即是接待了基督。」⁴³ 这并非空谈：几个世纪以来本笃会隐修院一直是寡妇、弃儿、朝圣者和乞丐的避难所。对本笃而言，团体生活就是一所爱德的学校。体力劳动不仅具有实际功能，也塑造了为人服务的心性。隐修士之间互相分享、照顾病人、聆听最脆弱者的心声，皆为迎接以穷人和外乡人身份出现的基督作好准备。时至今日，本笃会隐修院的款待精神仍然是教会敞开大门、无条件接待，以及无偿医治的标志。

56 随着时间的推移，在本笃会会院内的修道生活与隐修生活文化有着强烈的对比。修会的会士耕田种地，生产粮食，调制药品，以简约朴素的方式提供给最需要的人。他们默默工作，成为新文明的酵母——穷人不再是需要被解决的问题，而是应被接纳的弟兄姊妹。分享、协作和帮助弱势群体，这些规则建立了精诚关怀的经济体系，与累积资本的逻辑形成鲜明的对比。本笃会修道人见证了，自愿成为贫穷的人并非是过可怜的生活，而是选择一条通往自由与共融的道路。修会的会士不仅帮助穷人：更成为穷人的近人——同属主内的弟兄姊妹。他们在会院的斗室里、回廊中，孕育出一种在最小弟兄身上体认天主神秘临在的灵修。

57 修道院除了提供物质援助之外，在最卑微者的文化和灵性培育中也扮演着重要的角色。在瘟疫、战争和饥荒的年代，修道院不仅是匮乏者寻得食粮和药品的地方，也是他

⁴² 圣巴西略，《隐修生活规则概论》（*Regulae fusius tractatae*），37，1：《希腊教父集》31，巴黎，1857年，第1009页 C-D。

⁴³ 《本笃会规》（*Regula Benedicti*），53，15：《基督信仰丛集》182，巴黎，1972年，第614页。

们获得尊严和吐露心声的处所。在修道院那里，孤儿受教育，学徒受培训，百姓学习农耕技术和识字。在修道院，知识的传承作为恩赐的分享，是一份责任。院长既是老师也是父亲，修道院学校是使人借着真理获得自由的地方。正如圣若望·加祥（Giovanni Cassiano）所撰，修道人必须具备「谦卑的心（……），并非导向令人高傲的知识，而是透过仁爱精神的充分展现进而启迪人心的智慧。」⁴⁴ 藉由培育良知和传递智慧，修道院会士在促进接纳众人的基督信仰教育学上作出了贡献。这种以信德为特点的文化，人人都可以分享。在慈悲的光照下，知识即服务。因此，隐修生活展现出一种圣洁的风范和改造社会的具体途径。

38 隐修传统教导我们，祈祷与行爱德、静默与服务、斗室与医院形成一个灵性的结构。隐修院是聆听与行动、礼仪与分享的场所。伟大的熙笃会改革运动领袖——圣伯尔纳德（Bernard de Clairvaux）强力提醒，「无论在食堂、会服或会院建筑上，都应善度简朴节制的生活，并劝勉人支持与关怀穷人。」⁴⁵ 对他而言，慈悲并非一种选择，而是追随基督的真实道路。因此，倘若修道生活忠于其原初的召叫，便显示出只有当教会同时也是穷人的姊妹时，才能真正成为主的净配。修道院不仅仅是远离世界的庇护所，更是一所学习为世界提供更佳服务的学校。当修道男女会士向穷人敞开大门时，教会即是以谦逊而坚定的态度向世界揭示，默观并非排除慈悲，反而要求将慈悲作为其最纯净的果实。

释放被囚的人

39 自宗徒时代起，教会一直将释放受压迫者的束缚视为天国的标记。耶稣在公开传教之初便亲自宣告：「上主的神临于我身上，因为祂给我傅了油，派遣我向贫穷的人传报喜讯，向俘虏宣告释放」（路四 18）。早期基督徒即使在危险艰难的处境，也为被囚禁的弟兄姊妹祈祷并帮助他们，正如宗徒大事录（参阅：宗十二 5、廿四 23）和教父们的各种著作所记载的。这使人自由的使命历经世代传承，以具体的行动持续实践，尤其是在奴隶制度和囚禁的阴霾笼罩整个社会的时期。

40 十二世纪末至十三世纪初，当许多基督徒在地中海地区被俘，或在战争中沦为奴隶之际，两个修会应运而生：一是由圣若望·马塔（Jean de Matha）和圣斐里斯·瓦洛亚（Felix de Valois）创立的至圣圣三赎虏会（圣三会）；另一是由圣伯多禄·诺拉斯科（Pietro Nolasco）在道明会会士圣雷孟（Raimundo de Peñafort）支持下创立的仁慈圣母玛利亚修会（La Orden de la Bienaventurada Virgen María de la Merced）。这些由度奉献生活者组成的团体，先天具有独特的神恩去拯救被俘虏的基督徒，把自己的财产交给被掳者，⁴⁶ 甚至多次以自己的生命来交换。圣三会的座右铭是「愿光荣归于天主圣三，而自

⁴⁴ 圣若望·加祥，《会谈集》（*Collationes*），第 14 章，10：《拉丁教会基督信仰著作全集》13，维也纳，2004 年，第 410 页。

⁴⁵ 教宗本笃十六世，教理讲授（2009 年 10 月 21 日）：《罗马观察报》，2009 年 10 月 22 日，第 1 页。

⁴⁶ 参阅：教宗诺森三世，《出于神圣的旨意 - 三位一体的原始规则》诏书（*Operante divinae dispositionis - Primitive Rule of the Trinitarians*）（1198 年 12 月 17 日），2：J.L. Aurecoechea - A. Moldón（编者），

《三位一体秩序的历史源头》 (*Fuentes históricas de la Orden Trinitaria*) (12~15 世纪), 科尔多瓦,

由偿还俘虏」 (*Gloria tibi Trinitas et captivis libertas*)；仁慈圣母玛利亚修会会士 (Mercedarios) 则在神贫、贞洁和服从三愿的基础上，增加第四愿，⁴⁷ 见证了爱德可以达到的英勇程度。释放俘虏是圣三之爱的体现：天主不仅释放人灵性上的捆绑，也将人从具体的压迫中拯救出来。基督的宝血是我们救赎的代价 (参阅：格前六 20)，因会士们将人从奴役和囚禁中解救出来，所以基督的救赎牺牲就藉此延伸。

61 这些修会始创的灵修精神，深植于默观十字架。基督是释放囚徒的至高救赎主，而教会作为祂的奥体，则在时间长河中延续这个奥迹。⁴⁸ 修会会士并非将救赎视为政治或经济的行动，而是几乎视为礼仪的一种——圣事性的自我奉献。许多会士舍己为人，甘愿以己身替代俘虏入狱受囚，切实履行了诫命：「人若为自己的朋友舍掉性命，再没有比这更大的爱情了」 (若十五 13)。至今这些修会的传统并未终止。相反地，面对现代各种奴役型态：人口贩卖、强迫劳动、性剥削和各种依附与成瘾，它激发出新的行动方式。⁴⁹ 基督徒的爱德若能具体实践出来，就能带来释放与自由。同样地，只要教会忠于她的主，那么无论在哪个时代，她的使命始终是宣讲释放的喜讯。「今天还是有好几百万的人——儿童、各种年龄的男女，被剥夺了自由，且被迫生活在类似奴役的情况下」，⁵⁰ 这些修会以及其他在城市边缘、冲突地区和迁徙路线上服务的机构和团体仍将这项传统传承下来。当教会俯身打破束缚穷人的新枷锁时，她便成为一个逾越的标记。

62 在结束关于被剥夺自由者的反省之前，我们不能不提及那些身陷囹圄和拘留所的人。为此，我们想起教宗方济各对一群受刑人所说的话：「就我而言，探监始终是一个重要的时刻，因为监狱是一个凸显人性的地方 (……)。人性饱受考验，有时会因困难、罪疚感、判断、误解、痛苦而耗损，但同时也充满力量，渴望被宽恕、被救赎。」⁵¹ 除此之外，那些以赎回被囚者为教会之优先服务的修会也承接了这份渴望。正如圣保禄宗徒

2003 年，第 6 页：「所有财物，无论合法所得与否，弟兄们都要将其均分为三。倘两份足以维持自己和家人的适度生活之所需，就用其中一部分来行善。第三部分则要留作赎回因基督信仰而遭囚禁的俘虏。」

⁴⁷ 参阅：《仁慈圣母玛利亚修会宪章》 (*Constituciones de la Orden de los Mercedarios*)，第 14 条：仁慈圣母玛利亚修会，《会规和章程》 (*Regla y Constituciones*)，罗马，2014 年，第 53 页：「因为爱催促我们去完成这项使命，我们向天主许下的誓愿，称之为救赎，承诺如有必要，我们愿意像基督为我们舍命一样，献出我们的生命，以拯救那些在新形式的奴役中面临失去信仰处于极端危险状态下的基督徒。」

⁴⁸ 参阅：受孕者圣若翰洗者 (Juan Bautista de la Concepción)，《圣三会同规》 (*La regla de la Orden de la Santísima Trinidad*)，第 20 卷，第 1 章：BAC Maior 60，马德里，1999 年，第 90 页：「从这个角度来看，穷人和俘虏跟基督一样，承载了世上的苦难……。至圣三位一体的神圣修会召唤他们，邀请他们前来畅饮救赎主的活水，这意味着钉在十字架上的基督成了人类的救恩和救赎，那么修会已经接受了这份宠召，慷慨与穷人分享，并拯救和释放被囚禁的俘虏。」

⁴⁹ 参阅：始胎圣若翰洗者，《沉思默想》 (*El recogimiento interior*)，第 15 卷，第 4 章：BAC Maior 48，马德里，1995 年，第 689 页：「自由意志使人自由，成为宇宙万物的主宰，然而，求主垂怜，有多少人因此成为魔鬼的奴隶和俘虏，被自己的激情和欲望所囚禁和捆绑呢？」

⁵⁰ 教宗方济各，〈第 48 届世界和平日文告〉 (2014 年 12 月 8 日)，3：《宗座公报》107 (2015)，第 69 页。

⁵¹ 教宗方济各，〈与狱警、被拘留者和志工聚会中的致词〉 (维罗纳，2024 年 5 月 18 日)：《宗座公报》116 (2024)，第 766 页。

所宣讲的：「基督解救了我们，是为使我们获得自由」（迦五 1）。这份自由不仅是内在的，更在历史中以爱德的形式彰显——关怀人、释放人，使人脱离一切奴役的枷锁。

福音贫穷的见证

63 十三世纪，随着城市的兴起、财富的集中以及新式贫穷的出现，圣神在教会内催生了一种新的献身生活型态：托钵修会。以一种不同于定居的修道模式，托钵修道人选择过着云游的生活，既无个人财产，也无团体财产，将自己完全托付于天主的眷顾。他们不仅服务穷人：也让自己成为穷人。他们视城市为新的旷野，将边缘人视为崭新的灵性导师。这些修会，如方济会、道明会、奥斯定会 and 加尔默罗会，构成了一场福传的革新，其简朴清贫的生活方式成为传教使命的先知性标记，重现初期基督徒团体共同生活的经验（参阅：宗四 32）。托钵修道人的见证既挑战圣职人员的奢华，也考验城市社会的冷漠。

64 圣方济 - 亚西西（*Francesco d'Assisi*）成为这灵修春天的象征。他拥抱贫穷，渴望效法贫穷、赤身露体且被钉在十字架上的基督。他在《会规》中要求「弟兄们不得将任何事物据为己有，无论是房舍、处所，或任何其他东西。他们应像这尘世的朝圣者和过客，事奉贫穷而谦逊的主，满怀信心地去行乞而不感到羞愧，因为主为了我们甘愿在这世上成为贫穷的。」⁵² 圣方济的一生是不断空虚自己的历程：从宫廷走向癩病人；从雄辩归于静默；从占有转为彻底奉献。方济所创立的不是一个社会服务机构，而是一份合乎福音精神的兄弟情谊。他在穷人身上看到的是弟兄姊妹，是活生生的主的肖像。他的使命是与他们同在，并借着紧密的精诚团结精神与慈悲为怀的爱德来实现此一使命。方济的贫穷是讲究关系的：或成为他人的近人，或与他人平等，或略逊于他人。他的圣德源于他坚信唯有慷慨地将自己交付给弟兄姊妹，才能真正地领受基督。

65 受圣方济的启发，亚西西的圣佳兰（*Chiara d'Assisi*）创立了贫穷修女会，后来更名为贫穷佳兰隐修会。她的灵性奋斗在于忠实地守护彻底贫穷的理想。她拒绝了教宗国瑞九世所赋予其保障修院物质生活无虞的特权，反而坚定地选择了「贫穷特权」，即：获准其团体不拥有任何物质财产的权利。⁵³ 这个选择表达了她对天主完全的信赖，以及她意识到自愿成为贫穷乃是一种自由与先知性的生活方式。佳兰教导姊妹们，基督是她们唯一的产业，任何事物都不应妨碍她们与基督的共融。她虔诚祈祷的隐修生活是反对俗世的疾呼，也是对穷人和被遗忘者无声的捍卫。

66 与圣方济同时代的圣道明·古斯曼（*Domingo de Guzmán*）创立了以宣讲福音为宗旨的道明会，虽然神恩不同，但对贫穷的态度却同样彻底。圣道明愿意以贫穷生活所赋予

⁵² 教宗和诺三世，《索莱特年鉴 - 会规条文》诏书（*Solet annuere - Regula bullata*）（1223 年 11 月 29 日），第 6 章：《基督信仰丛集》285，巴黎，1981 年，第 192 页。

⁵³ 参阅：教宗国瑞九世，《显而易见》诏书（*Sicut manifestum est*）（1228 年 9 月 17 日），7：《基督信仰丛集》325，巴黎，1985 年，200：「因此，如你们所愿，即以宗徒的恩宠来加强你们追求极致贫穷的决心，并以你们所领受的恩惠特予宽免，使你们不被任何人强迫接受财产。」

的权威来宣讲福音，坚信真理需要光明磊落的见证人。他们贫穷生活的表样呼应他们所宣讲的天主圣言。摆脱世俗财物的重担，道明会会士便更能全心投入于他们宣讲福音的首要使命。他们走向城市，尤其是大学，教导关于天主的真理。⁵⁴ 他们需要别人的帮助，他们从中显示了信仰不是强加于人的，而是分享于人的。透过与穷人同居共处，他们如同基督受凌辱的门徒，从「底层」领略福音的真谛。

67 因此，托钵修会是针对排斥和冷漠态度所作出的活泼响应。他们并非特地倡导社会改革，而是呼吁个人和团体按照天国的逻辑转化自己。对他们而言，贫穷并非物资匮乏的结果，而是一种自由的选择：让自己变得弱小，好能接纳弱小者。正如托马索·达塞拉诺（Tommaso da Celano）谈到圣方济时说道：「他展现出他对穷人的至深情感（……）。他常常脱下身上的衣服给穷人穿上，让自己尽可能像他们一样。」⁵⁵ 托钵修道人成为一个旅途中的教会、一个谦卑而友爱的教会的象征，他们生活在穷人中间并不是为了劝人归依，而是为了表达自己的真实身分。他们教导我们，当教会褪去一切时，才成为一道光；而神圣的光辉正是透过一颗谦卑而奉献的心传递给我们当中最小的弟兄姊妹。

教会与穷人的教育

68 教宗方济各向教育工作者致词时表示，教育始终是基督徒爱德最崇高的体现方式之一：「你们的使命充满挑战，其中也洋溢着喜乐。（……）这是一项爱的使命，因为没有爱就没有教导的能力。」⁵⁶ 就这意义而言，自古以来，基督徒便明白知识使人自由、赋予人尊严，并引领我们更接近真理。对教会而言，教育穷人是一项正义与信德的行动。神圣的师主教导人天上人间的真理，在祂的典范启迪之下，教会在真理和爱中肩负起培育儿童和青少年的使命，尤其是培育其中最贫困者。这项使命随着致力于教育事业的修会逐渐创立而成形。

69 十六世纪，圣若瑟·加拉桑（José de Calasanz）深感罗马贫穷的青少年缺乏教育和培训，遂在外台伯（Trastevere）河岸地区的圣杜乐雅（Santa Dorotea）教堂旁的几间屋子里创办了欧洲第一所免费公立学校，尽管过程中一波三折，却也为日后发展的天主教之母虔敬学校贫穷传教士正规会（La Congregación Paulina de Clérigos Regulares Pobres de la Madre de Dios de las Escuelas Pías），又称为皮亚里斯特会（Escolapios），奠定了基础。该修会的目标，是向青少年传授「不仅是世俗的知识，更是福音的智慧，教导他们在个人生命和历史中，辨识天主——我们的造物主与救主——的慈爱行动。」⁵⁷ 事实上，这

⁵⁴ 参阅：塔格威尔（S.C. Tugwell）编辑，《早期道明会士精选文集》（*Early Dominicans. Selected Writings*），马瓦，1982年，第16-19页。

⁵⁵ 托马索·达塞拉诺（Tommaso da Celano），《圣方济第二传记，第一部分》（*Vita Seconda, pars prima*），第4章，8：法国历史记载（*Anal. Franc.*），10，佛罗伦萨，1941年，第135页。

⁵⁶ 教宗方济各，〈前往老楞佐·米拉尼（Lorenzo Milani）神父墓前祈祷后讲话〉（2017年6月20日）于巴尔比亚纳（Barbiana），2：《宗座公报》109（2017），第745页。

⁵⁷ 教宗圣若望保禄二世，〈向圣母虔敬学校贫穷修士总会与会者致词〉（皮亚里斯特会）（1997年7月5日），2：《罗马观察报》，1997年7月6日，第5页。

位勇敢的司铎正是「现代天主教会学校真正的创始人，以促进人的全面发展为目标，并向所有人开放。」⁵⁸ 同样受感召的还有圣若翰洗者·喇沙（Jean-Baptiste de La Salle），那时法国的教育体系将工人和平民的子女排除在外，喇沙意识到此不正义，遂于十七世纪创立了基督教学校修士会，以期为他们提供免费的教育、扎实的培育和友爱的环境。喇沙视课堂为人性发展的地方，也是归依的场所。在他的学校里，祈祷、学习方法、纪律和分享，融为一体。每个孩子都是天主独一无二的恩赐，而教学的行动则是对天国的服事。

70 同样在法国，十九世纪时，圣马塞林·尚巴纳（Marcellin Champagnat）创立了圣母小兄弟会（L'Institut des Frères Maristes des Écoles）。「他体察到当时灵修和教育的需要，尤其是年轻世代对宗教的无知以及他们所经历的某种被忽视的状况。」⁵⁹ 在那个接受教育仍是少数人特权的年代，他全心投入于儿童和青少年的教育与福传使命，特别是为那些最需要的人。秉持同样的精神，根据「预防教育法」的三大原则——理性、宗教与仁爱，圣若望·鲍思高（Giovanni Bosco）在意大利开创了慈幼会的伟大事业。⁶⁰ 真福安东尼奥·罗斯米尼（Antonio Rosmini）创立了仁爱会（L'Istituto della Carità），将「智识的爱德」与「物质的爱德」并列，而把「灵性暨牧灵的爱德」置于首位，作为任何以促进人之良善和全面发展为目标的慈善行动中不可或缺的面貌。⁶¹

71 许多女修会是这场教育革命的主角。成立于十八、十九世纪的圣吴苏乐修会（La Congregazione delle Suore Orsoline della Sacra Famiglia）、圣母玛利亚会（La Compagnie de Marie-Notre-Dame）、马埃斯特皮修女会（Le Maestre Pie）以及其他许多修会，踏入国家未及的领域，在小村庄、郊区和工人阶级的小区创办学校，尤其将女子教育列为优先要务。修女们教导人识字、福传、料理、日常生活庶务，透过艺术陶冶他们的心灵，最重要的是，培育他们的良知。她们的教育方法很简单：亲近、耐心和温柔。她们以身作则，身教重于言教。在文盲普遍且以制度性排除受教机会的年代，这些度奉献生活的女性成为希望的灯塔。她们的使命是陶冶心灵、教导人思考，并提升人的尊严。她们结合虔敬的生活与为他人奉献的精神，温柔地以基督之名从事教育，来对抗社会上遗弃穷人的风气。

72 对基督信仰而言，教育穷人并非是予人恩惠，而是一项责任。儿童拥有获得知识的权利，这是承认人性尊严的基本要求。教育穷人是肯定他们的价值，并赋予他们改变其现实处境的工具。基督信仰传统将知识视为天主的恩赐与团体的责任。基督信仰教育不仅培育专业人才，也涵养人对真、善、美的开放态度。因此，天主教学校若忠于其名，就应是接纳众人、施行全人教育和整体人性发展的场所，藉信仰与文化的结合为未来播撒种子，荣耀天主的肖像和建立更美好的社会。

⁵⁸ 同上。

⁵⁹ 教宗圣若望保禄二世，封圣弥撒讲道（1999年4月18日）：《宗座公报》91（1999），第930页。

⁶⁰ 参阅：教宗圣若望保禄二世，《青年慈父》牧函（*Juvenum Patris*）（1988年1月31日），9：《宗座公报》80（1988），第976页。

⁶¹ 参阅：教宗方济各，〈向爱德修会全体大会与会者致词〉（罗斯米尼会士）（2018年10月1日）：《罗马观察报》，2018年10月1-2日，第7页。

陪伴迁徙者

73 流徙的经验贯穿了天主子民的历史。即使不知道将前往何处，亚巴郎仍启程离开家乡；梅瑟带领行旅的子民穿越旷野；玛利亚和若瑟带着婴孩耶稣逃往埃及。基督亲自「来到了自己的领域，自己的人却没有接受祂」（若一 11），祂居住在我们中间，却有如外人。正因如此，教会始终在迁徙者身上认出主活生生的临在；审判之日那天，祂会对祂右边的人说：「我作客，你们收留了我。」（玛廿五 35）

74 在十九世纪，当数以百万计的欧洲人为寻求更好的生活条件而移居海外，有两位伟大的圣人对移民的牧灵关怀贡献卓著：圣若翰·凯宁（Giovanni Battista Scalabrini）和圣方济嘉·卡布里尼（Francesca Saverio Cabrini）。凯宁是皮亚琴察（Piacenza）教区主教，他创立了圣嘉禄传教会（La Congregazione dei Missionari di San Carlo），陪伴移民抵达其目的地，并为他们提供精神上、法律上和物质上的援助。他视移民为新的福传对象，警告他们在异乡可能遭遇被剥削与失去信仰的风险。凯宁慷慨回应了上主赐予他的神恩，「期盼一个没有藩篱的世界和教会，在那里大家都是一家人。」⁶² 圣方济嘉·卡布里尼出生于意大利，后来入籍美国，是第一位被封圣的美国公民。为达成协助移民的使命，她多次横渡大西洋。「她以非凡的勇气，从无到有，为那些为谋生而冒险移居新世界的众多穷人创办学校、医院和孤儿院。他们不谙当地语言，也缺乏必要的资源，无法正当地融入美国的社会，常常沦为不法之徒的受害者。她慈母般的心肠，孜孜不倦地奔赴各地，向他们伸出援手：无论是在贫民窟、监狱，还是矿场。」⁶³ 在 1950 年的禧年，教宗碧岳十二世宣布她为全所有迁徙者和移民的主保。⁶⁴

75 教会为迁徙者服务、与迁徙者同在的传统延续至今，如今这服务具体展现在难民接待中心、边境难民关怀，以及国际明爱会和其他机构的各项措施中。当代的教会训导明确重申这项承诺。教宗方济各曾提醒，教会对移民和难民的使命更为广泛，并强调「面对当代移民潮所引发的挑战，我们的响应可以归结成四种行动：接纳、保护、发展和融合。这四种行动不只适用于对待迁徙者和难民，也说明了教会对所有生活在社会边缘的人所背负的使命。他们需要被接纳、被保护、有所发展和被融合。」⁶⁵ 他还说道：「每个人都是天主的儿女！无论他或她都带着基督的肖像！我们自己要先明白，然后才能帮助其他人明白，迁徙者和难民不仅仅是一个有待解决的问题，更是我们要去接纳、尊重和爱护的弟兄姊妹。这是上主赐给我们的契机，有助于建立一个更公义的社会、更成熟的民主、更团结的国家、更友爱的世界，以及更开放、更具福音精神的基督徒团体。」⁶⁶

⁶² 教宗方济各，封圣弥撒讲道（2022 年 10 月 9 日）：《宗座公报》114（2022），第 1338 页。

⁶³ 教宗圣若望保禄二世，〈致圣心传教修女会书函〉（2000 年 5 月 31 日），3：《罗马观察报》，2000 年 7 月 16 日，第 5 页。

⁶⁴ 参阅：教宗碧岳十二世，《至高无上》宗座牧函（*Superior Iam Aetate*）（1950 年 9 月 8 日）：《宗座公报》43（1951），第 455-456 页。

⁶⁵ 教宗方济各，〈第 105 届世界移民和难民日文告〉（2019 年 5 月 27 日）：《宗座公报》111（2019），

第 911 页。

⁶⁶ 教宗方济各，〈第 100 届世界移民和难民日文告〉（2013 年 8 月 5 日）：《宗座公报》105（2013），第

教会如同慈母，陪伴那些持续前行的人。在世界看见有危害的地方，她看见的是孩子；在筑起高墙的地方，她搭起桥梁。她深知，唯有将福音的宣讲化为亲近与接纳的行动，这宣讲才具有可信度。她也知道，在每一位被拒绝的迁徙者身上，正是基督亲自去敲开团体的大门。

在最弱小者身旁

76 基督徒的圣德常常在人被遗忘殆尽、伤痕累累的角落茁壮成长。穷人中最贫穷的人不但缺乏物质，甚至失去人格尊严与发声机会，在天主心中却仍然占有特殊地位。他们是福音所钟爱的人，是天国的继承人（参阅：路六 20）。基督在他们身上持续受苦，也持续复活。也正是在他们身上，教会重新发现她的召叫，去活出最真实的自我。

77 加尔各答的德肋撒姆姆（Teresa of Calcutta）于 2016 年被册封为圣人，她已成为普世的仁爱典范，毕生致力于帮助最赤贫的人、那些被社会遗弃的人。她创立了仁爱传教修女会（The Missionaries of Charity），终其一生照顾被遗弃在印度街头上垂死的人。她收容那些被拒绝的人，为他们清洗伤口，并以温柔的祈祷陪伴他们直到离世的那一刻。她关爱穷人中的至穷者，不仅照顾他们的物质需求，也向他们传报福音的喜讯：「我们渴望向穷人宣报喜讯：告诉他们天主爱他们，我们也爱他们，他们对我们而言是重要的人，他们也是由天主慈爱的手所造，为了去爱与被爱。我们的穷人都是伟大的人，也是非常可爱的人，他们不需要我们的怜悯与同情，而是需要我们出于理解的关爱。他们需要我们的尊重；需要我们给予他们应有的尊严。」⁶⁷ 这一切都源自于她深邃的灵修，将服务最贫穷的人视为祈祷和爱的果实，是通往真正平安的泉源，正如教宗圣若望保禄二世提醒来到罗马参加她的宣福礼的朝圣者：「德肋撒姆姆是从哪里汲取全心全意为人服务的力量呢？她是在祈祷中，在默观耶稣基督、祂的圣容、向祂的圣心祈祷中汲取力量。她自己也这么说过：『静默的果实是祈祷；祈祷的果实是信德；信德的果实是爱德；爱德的果实是服务。』正是祈祷让她的心满溢基督的平安，让她能够将这份平安传递给人。」⁶⁸ 德肋撒姆姆并不以为自己是慈善家或社会运动者，而是被钉的基督的净配，以全然的爱服务受苦的弟兄姊妹。

78 在巴西，众人称「穷人的圣杜尔塞修女」（Santa Dulce dos Pobres）、巴伊亚的好天使（Anjo bom da Bahia），则以带有巴西特色的方式体现了同样的福音精神。教宗方济各谈到她和在同一庆典中其他两位被册封的修女，回顾她们对社会最边缘群体的爱，并表示新圣人「向我们展示了，修道生活是在世界边缘生活中的一段爱的旅程。」⁶⁹ 杜尔塞修女以创意来应对困境，以温柔来面对阻碍，以坚定的信德来响应需要。起初她在鸡舍里收留病人，就这样创办了巴西最大的社会服务机构之一。她每天帮助数以千计的人，始

930 页。

⁶⁷ 加尔各答的德肋撒姆姆，〈诺贝尔和平奖颁奖典礼演讲〉（奥斯陆，1979 年 12 月 10 日）：《爱，直到成伤》（*Aimer jusqu'à en avoir mal*），里昂，2017 年，19~20 页。

⁶⁸ 教宗圣若望保禄二世，〈向前来罗马参加德肋撒姆姆册封真福礼的朝圣者致词〉（2003 年 10 月 20 日），3：《罗马观察报》，2003 年 10 月 20-21 日，第 10 页。

⁶⁹ 教宗方济各，封圣弥撒讲道（2019 年 10 月 13 日）：《宗座公报》111（2019），第 1712 页。

终持守温柔良善的性情，为了爱最贫穷的主，甘愿贫穷，且与穷人同甘共苦。她生活简朴，虔诚祈祷，乐于助人。她的信德并未让她与世隔绝，反而让她更深刻地体会我们当中最小弟兄姊妹的痛苦。

79 我们还可以提到许多人，例如圣本笃·门尼（Benedetto Menni）和耶稣圣心护理修女会（Las Hermanas Hospitalarias del Sagrado Corazón de Jesús），他们与身心障碍者并肩工作；圣嘉禄·富高（Charles de Foucauld）在撒哈拉沙漠的小区服务；圣女加大利纳·德雷克塞尔（Katharine Drexel）为北美最弱勢的群体服务；厄玛奴耳乐

（Emmanuelle）修女在开罗附近的埃兹贝特·埃尔·纳赫勒（Ezbet El Nakhl）小区与拾荒者共同生活；还有其他许多人。每一位都以自己的方式发现，最贫穷的人不仅是我们怜悯的对象，也是福音的导师。问题不在于把天主「带给」他们，而是在他们中间与祂相遇。这一切榜样都教导我们，服务穷人不是一种「从上而下」的姿态，而是互相平等的人彼此的相遇，正是在这样的相遇中，基督得以彰显并受人钦崇。圣若望保禄二世提醒我们：「由于在穷人身上有基督特殊的临在，从而要求教会凡事以穷人为优先。」⁷⁰ 因此，当教会俯身照顾穷人时，那就是教会最高光的时刻。

民间运动

80 纵观数个世纪的基督宗教历史，我们也必须承认，帮助穷人并维护他们的权利，不仅涉及个人、家庭、机构或宗教团体。从过去到现在一直都存在着由平信徒组成、并由民间领袖带领的各种民众运动，这些领导者常常遭到质疑，甚至迫害。我指的是「那些并非以只身孤影前进的人；他们组成一个包含所有人的团体，服事所有人。他们不会任由最贫穷和最弱小的人落在后方。（……）因此，『大众』的领导者有能力让每一个人参与。（……）他们不会拒绝或畏惧担负创伤和十字架的青年。」⁷¹

81 这些民间领袖深知，精诚团结也意味着「要抗拒那些导致贫穷和不平等、缺乏工作、土地和住房、社会和劳动权利被剥夺的结构性根源。这意味着要直接面对金钱帝国的毁灭性影响（……）。就其最深层的意义而言，精诚团结是一种创造历史的方式，而这正是民间运动正在做的事情。」⁷² 因此，当不同的机构在思考穷人的需要时，必须「纳入民众运动，并将那些被排除在外的人邀请进来，一起建构共同的命运，由此所涌现的道德能量将为地方、国家和国际的治理结构注入源源不绝的活力。」⁷³ 事实上，民众运动邀请我们去克服「社会政策是为穷人制定、但无需穷人一起参与其中、也非属于穷人，更遑论将其融入使人民凝聚为一体的计划里」⁷⁴的那种观念。如果政治人物和专业人士

⁷⁰ 教宗圣若望保禄二世，《新千年的开始》宗座牧函（2001年1月6日），49：《宗座公报》93（2001），第302页。

⁷¹ 教宗方济各，《生活的基督》宗座劝谕（2019年3月25日），231：《宗座公报》111（2019），第458页。

⁷² 教宗方济各，《向世界民众运动大会与会者致词》（2014年10月28日）：《宗座公报》106（2014），第851~852页。

⁷³ 同上：《宗座公报》106（2014），第 859 页。

⁷⁴ 教宗方济各，〈向世界民众运动大会与会者致词〉（2016 年 11 月 5 日）：《罗马观察报》，2016 年 11

不听取他们的意见，「民主就会萎缩，沦为口号与形式；丧失其代表性，变得空洞而无实质，因为它忽略了为维护尊严、建设未来而日日拼搏的人民。」⁷⁵ 教会内的各个机构也须抱持同样的看法。

⁷⁵ 同上。

第四章

历史的传承绵延不绝

教会社会训导百年历史

82 过去两个世纪以来，科技与社会飞速变迁，伴随其间的各种矛盾和冲突，不仅影响了穷人的生活，也成为他们讨论和反思的主题。工人、妇女和年轻人的各种运动，以及对抗种族歧视的奋战，使人们对社会边缘人的尊严有了全新的认识。教会的社会训导也因此应运而生。如果没有男女平信徒努力应对其生活时代的重大挑战，并作出贡献，教会不可能在现代社会、劳动、经济和文化议题的脉络下，对基督的启示进行深入分析。此外，还有许多男女修会会士支持他们，以其生活体现了一个持续前进、勇于开拓新方向的教会。我们正在经历一场划时代的变革，这使得信友与教会训导当局之间、一般公民与专业人士之间、个人与机构之间，彼此的持续互动变得更有必要。在此，我们需要再次承认旁观者清，而穷人所拥有的独到见解，对教会和整个人类而言都是不可或缺的。

83 过去一百五十年来，教会的训导是名副其实的宝库，提供关于穷人的重要训导。多位罗马主教透过教会的分辨过程予以琢磨，发表了崭新的洞见。例如，教宗良十三世在《新事》通谕（1981）中探讨劳工问题，指出许多勤奋劳工的生活条件极为恶劣，并主张建立一个符合公义的社会秩序。其他教宗也持续对此主题表达看法。教宗圣若望廿三世在《慈母与导师》通谕（1961）中呼吁全球共同伸张正义：富裕国家不能再对遭受饥荒、饱受赤贫之苦的国家漠不关心，反而应慷慨解囊、倾尽一切财物来援助他们。

84 为在天主启示的光照之下辨明穷人在教会的角色，梵蒂冈第二届大公会议就成为一个重要里程碑。尽管在筹备文件中这个主题不受重视，但在大公会议开幕前一个月，1962年9月11日的广播文告中，教宗圣若望廿三世呼吁各界关注此议题。他的话语令人难以忘怀：「教会展现出她原本的面貌，以及她想要成为的面貌，也就是所有人的教会，尤其是穷人的教会。」⁷⁶ 在教宗圣若望廿三世本人的支持下，众多关切教会革新的主教、神学家与专家殚精竭虑，赋予大公会议新的方向。无论是在教义层面或在社会层面的这些考虑，以基督为中心被证明是至关重要的。许多大公会议的教父们都支持这个思考路径，正如莱卡罗（Lercaro）枢机在1962年12月6日的发言：「基督在教会内的奥迹，一如往昔，今天亦然，以一种特别的方式，成为基督在穷人身上的奥迹。」⁷⁷ 他继续说道：「这不仅是众多主题中的一个，就某种意义说，更是整个大公会议唯一的主题」⁷⁸。波隆尼那总主教在准备其发言稿时指出：「这是穷人的时刻，是全世界上百万穷人的时

⁷⁶ 教宗圣若望二十三世，〈梵蒂冈第二届大公会议开幕前一个月致全体基督信友广播文告〉（1962年9月11日）：《宗座公报》54（1962），第682页。

⁷⁷ 贾科莫·莱卡罗（Giacomo Lercaro）枢机，〈在梵蒂冈第二届大公会议第三十五届全体大会的发言〉（1962年12月6日），2：ActSyn I/IV，第327~328页。

⁷⁸ 同上，4：ActSyn I/IV，第329页。

刻，这是穷人慈母教会的奥秘的时刻，这是基督的奥秘——特别是基督在穷人身上这奥秘的时刻。」⁷⁹ 那时候，人们日益意识到教会需要建立一个更简单、更朴实的教会崭新形象，去拥抱全体天主子民及其在历史中的临在。一个更肖似上主而非世俗权力的教会，才能致力于推动全人类采取具体行动，以解决世界上巨大的贫穷问题。

85 在梵蒂冈第二届大公会议第二会期的开幕礼上，教宗圣保禄六世重申他的前任所关切这个主题，即：「教会特别关注「贫困的人、匮乏的人、受难的人、饥饿的人、受苦的人、监禁的人，也就是说，教会关注所有受苦和哭泣的人；就福音赋予的权利而言，教会属于他们。」⁸⁰ 在1964年11月11日的公开接见中，教宗圣保禄六世进一步指出「穷人是基督的代表」，并将穷人身上的主耶稣形象与教宗身上的主的形象相提并论。他以下面的话来肯定这一真理：「基督在穷人身上的代表性是普世性的；每个穷人都反映出基督；而教宗之代表基督则是个人性的。（……）穷人和伯多禄可以重合，可以是同一个人，身披贫穷和权威的双重代表性。」⁸¹ 如此，教会与穷人之间的内在联系，得以象征方式及前所未有的清晰度加以体现。

86 梵蒂冈第二届大公会议以《论教会在现代世界》牧职宪章为基础，落实教会教父们的训导，大力重申尘世财物的普世目的，以及由此衍生的财产的社会功能。该牧职宪章陈明：「天主曾钦定，大地及其所有是供人人使用的。所以一切受造之物应在正义及爱德原则下，公平地惠及每一个人。（……）。当人使用其合法拥有的财富时，人不应将财富单看成自己专有的，也应视作公有的，即这些财富应能惠及他人。此外，人人有权利拥有一部分为本身及家人足用的财富；处于极端贫困中者有权利使用他人财富来筹得生活必需。（……）。所有权本质上便带有社会性。这点奠基于财富之公共用途的法律上。人若忽略了这社会性。则所有权以很多方式变为造成贪婪及重大骚动的机缘。」⁸² 教宗圣保禄六世在《民族发展》通谕中反复重申此一信念：任何人都无权「在他人基本的生活必需尚且匮乏的情况下，将剩余物资据为己有。」⁸³ 在向联合国的演讲中，教宗圣保禄六世以穷人代言人的身分发言，⁸⁴ 并敦促国际社会建立一个团结互助的世界。

87 在教宗圣若望保禄二世的领导下，教会巩固了穷人的优先地位，尤其是在教义方面。他教导我们选择穷人或特别关爱穷人是「基督徒爱德的首要特殊方式，整个教会传统都为此作证。」⁸⁵ 在他的《关怀社会事务》通谕中继续说道：「再者，鉴于现今的社会问题已扩及全世界，教会对穷人的偏爱，以及由此所激发的抉择，不能不涵盖无数的饥

⁷⁹ 宗教科学研究院（编），〈信靠圣神的力量：贾科莫·莱卡罗枢机的致词〉（*Per la forza dello Spirito. Discorsi conciliari del Card. Giacomo Lercaro*），波隆那，1984年，第115页。

⁸⁰ 教宗圣保禄六世，〈梵蒂冈第二届大公会议第二会期隆重开幕礼致词〉（1963年9月29日）：《宗座公报》55（1963），第857页。

⁸¹ 教宗圣保禄六世，教理讲授（1964年11月11日）：〈保禄六世公开接见谈话〉（*Insegnamenti di Paolo VI*），II（1964），第984页。

⁸² 梵蒂冈第二届大公会议，《论教会在现代世界》牧职宪章，69、71。

⁸³ 教宗圣保禄六世，《民族发展》通谕（1967年3月26日），23：《宗座公报》59（1967），第269页。

⁸⁴ 参阅：同上，4：《宗座公报》59（1967），第259页。

⁸⁵ 教宗圣若望保禄二世，《社会事务关怀》通谕（1987年12月30日），42：《宗座公报》80（1988），第572页。

饿者、贫困者、无家可归者、缺乏医疗照顾者，尤其是那些对于美好未来感到绝望者。我们不能不正视这些现实的存在；忽视他们，等于成了那位假装看不见乞丐拉匝禄躺在门口的『富翁』（参阅：路十六 19~31）。」⁸⁶ 当我们思考穷人在革新教会与社会中的积极角色时，教宗圣若望保禄二世关于劳动的训导便显得尤为重要，他指出我们应摒弃那种只局限于满足穷人眼前需要的「家长式作风」。在《论人的工作》通谕中，他直言不讳地指出：「人的工作是整个社会问题的关键，而且可能是至关重要的关键。」⁸⁷

88 第三个千禧年充斥着一连串的危机，相对之下，教宗本笃十六世的训导呈现更鲜明的政治色彩。因此，他在《在真理中实践爱德》通谕中，肯定地指出：「我们越努力促进真正的公益，也就越真实地爱我们的近人。」⁸⁸ 此外，他观察到：「饥饿主要并非来自物质的缺乏，更重要的理由是社会力量的不足，而其中最主要的是属于制度性的。也就是说，社会上缺乏一套经济制度，一方面保证人能得到日常及营养充足的食物和饮用水，另一方面在基本需要缺乏，以及在真正的食物危机发生时，能应付急需；这些情形或出于自然因素，或由于国家及国际间的不负责任而产生。」⁸⁹

89 教宗方济各体认到，近几十年来，除了罗马主教们的训导之外，各国及各地区的主教团也越来越积极发声。例如：他亲自见证了拉丁美洲主教团在重新思考教会与穷人的关系上费心的投入。在梵蒂冈第二届大公会议后的初期，几乎所有拉丁美洲国家的教会都强烈意识到需要与穷人站在一起，并积极参与，以确保他们的自由。许多穷人饱受失业、低度就业、不合理工资和生活条件恶劣之苦，教会感同身受。圣萨尔瓦多总主教圣奥斯卡·罗梅洛（Oscar Romero）的殉道，既是见证，同时也是对教会强而有力的鼓舞。他视绝大多数信徒的困境视为自己的困境，并将他们作为自己牧灵工作的核心。在麦德林、普埃布拉、圣多明各和阿帕雷西达（Aparecida）所举行的拉丁美洲主教团会议，对整个教会的生活也是意义重大的事件。就我个人而言，我曾在秘鲁担任传教士多年，特别感念教宗方济各明智地将教会的此一分辨过程，与其他地方教会，尤其是南半球的教会所作的分辨联系起来。现在我想接续拉丁美洲主教团会议的训导，谈谈其中两个特定的主题。

制造贫穷和极端不平等的罪恶结构

90 在麦德林，主教们公开表示支持优先选择穷人：「我们的救主基督不仅爱穷人，而且『祂本是富有的，为了你们却成了贫困的。』祂一生清贫，专注于祂的使命，向他们宣告自由，并建立了祂的教会，作为我们中间贫穷的标记。（……）许多弟兄姊妹承受贫穷的磨难，大声疾呼要求正义、团结、见证、承诺以及努力，以终结贫穷，从而使基督所

⁸⁶ 同上，《宗座公报》80（1988），第 573 页。

⁸⁷ 教宗圣若望保禄二世，《论人的工作》通谕（1981 年 9 月 14 日），3：《宗座公报》73（1981），第 584 页。

⁸⁸ 教宗本笃十六世，《在真理中实践爱德》通谕（2009 年 6 月 29 日），7：《宗座公报》101（2009），第 645 页。

⁸⁹ 同上，27《宗座公报》101（2009），第 661 页。

托付的救赎使命得以圆满完成。」⁹⁰ 主教们郑重声明，教会要完全忠于其召叫，不仅必须分担穷人的处境，更要站在他们身边，积极致力于他们的全面发展。面对拉丁美洲贫穷处境日益恶化的现象，普埃布拉会议确认了麦德林会议的决定，明确而先知性地再次肯定，为穷人作出优先选择，并将不义的结构称之为「社会的罪恶」。

91 爱德拥有改变现实的力量、一种真正具有历史意义的改变力量。所有旨在「解决贫穷的结构性根源」⁹¹的努力都必须根植于此，并迫不急待地付诸行动。我祈求上主赐给我们更多「有能力的政治家，擅长真诚和有效的对话，其目标在于根治世界深层的邪恶，并非流于表面而已。」⁹² 因为「这意味着要聆听整个民族，世上最穷苦民族的呼喊。」⁹³

92 因此，我们必须继续谴责「杀人的经济独裁」，并承认「当小部分人的收入按指数律激增时，他们成为快乐享受繁荣的一小撮，与大部分人分隔开来，且这分隔的鸿沟也正在加深。这样的失衡，溯源于袒护市场绝对自主权和金融投机的意识形态。所以，它们否认国家有权维护公益而实施管制。一种无形并经常是虚拟的新暴政因此产生，单方面地、无情地强施它的法律和规条。」⁹⁴ 当今不乏各种理论试图为现状辩护，或宣称经济思维要求我们等待无形的市场力量来解决一切问题。然而，每个人的尊严必须在今天就受到尊重，而不是明天；所有处于极端贫穷的人，他们的尊严遭到剥夺，他们的处境应该时刻重压在我们的良心上。

93 教宗方济各在《祂爱了我们》通谕中提醒我们，社会的罪恶会在社会内部巩固成「罪恶的结构」，「人们认为是正常、理性的思维，事实上却是自私和冷漠的心态，而这往往会成为主流思想的一部分。这便是所谓的『社会异化』现象。」⁹⁵ 于是，忽视穷人，仿佛他们并不存在就成了常态。同样，为了满足权贵的需要，要求平民百姓牺牲的经济运作方式，似乎也显得合情合理。与此同时，承诺给穷人的不过是涓滴而下的「几滴」好处，待到下一次全球危机爆发，一切又会回到原点。当我们只寻找理论上的借口，而不去尝试解决当下受苦者的具体问题，这便是真正地疏离别人。教宗圣若望保禄二世早已指出：「一个社会要是其社会组织形式、生产和消费形式，都妨碍人去付出自己，及与人构成团结关系，则是一个疏离的社会。」⁹⁶

94 我们必须更加坚定地致力于解决贫穷的结构性根源，此乃刻不容缓的需要，「不仅为了实事求是，急切地改善社会秩序，也因为社会需要治疗使其衰弱和沮丧的病症，此病

⁹⁰ 教宗方济各，《福音的喜乐》宗座劝谕（2013年11月24日），202：《宗座公报》105（2013），第1105页。

⁹¹ 同上，205《宗座公报》105（2013），第1106页。

⁹² 同上，190：《宗座公报》105（2013），第1106页。

⁹³ 同上，190：《宗座公报》105（2013），第1099页。

⁹⁴ 同上，56：《宗座公报》105（2013），第1043页。

⁹⁵ 教宗方济各，《祂爱了我们》通谕（2024年10月24日），183：《宗座公报》116（2024），第1427页。

⁹⁶ 教宗圣若望保禄二世，《百年》通谕（1991年5月1日），41：《宗座公报》83（1991），第844-845页。

页。

症终将导致新的危机。那些应急的福利项目，应视为暂时的舒缓。」⁹⁷不公平「是所有社会恶的根源。」⁹⁸诚然，「我们经常注意到，其实并非所有人都平等地享有人权。」⁹⁹

95 事实上，「目前盛行的模式里，只以成就和自力为重，所投放的资源并不似想要帮助缓慢、弱势或天资不高的人，使他们在生命中有上进的机缘。」¹⁰⁰同样的问题会反复出现，要求我们面对。这是否意味着资质较差的人就不是人？还是说，弱小者不配享有与我们同样的尊严？那些生来机会较少的人，身而为人的价值就比较低吗？他们该局限自己、满足于只要活着就好？我们社会的价值，以及我们自己的未来，都取决于我们如何回答这些问题。我们要不重拾道德和精神尊严，要不就像掉入污泥一样。除非我们停下来认真看待这个问题，否则我们将继续或明或暗地「将现行的分配模式合法化，因为少数人相信他们有权采用一种永远无法普及的消费方式，然而地球根本无法承受这种消费所产生的废弃物。」¹⁰¹

96 有一个结构性的问题，既无法由上而下解决，却又急需尽快处理，那就是关于穷人日常生活与活动的处所、邻里、住宅和城市。「若能克服令人瘫痪的猜忌，把不同的人融合起来，又让这融合变为发展的新因素，这样的城市是多么美丽啊！若城市在建筑设计方面能有充分的空间让人连结、联系、便于彼此认识，这样的城市是多么有吸引力啊！」¹⁰²我们所有人都欣赏这种城市的美。然而，与此同时，「我们不得不考虑环境恶化、目前的发展模式和丢弃文化对人们生活的影响。」¹⁰³因为「环境和社会的衰落恶化，伤害了地球上最弱小的人。」¹⁰⁴

97 每一个天主子民都有责任以各自不同的方式发声，指出并谴责这些结构性问题，即便因此显得有点愚蠢或天真，也在所不惜。我们要认识不义的结构并依靠善的力量加以铲除，这既需要改变思维模式，也需要借助科学与技术的力量，以及制定有效的社会转型政策。务要切记，福音的讯息不仅关乎个人与主耶稣的关系，也关乎更伟大的事：「天主的国（参阅：路四 43）；是关乎爱慕天主，祂是统御世界的天主。当祂的治权达致我们的心，社会生活将会成为普世性的友爱、正义、和平、尊严的设定。那么，基督徒的宣讲与生活要同步对社会产生作用。我们正在寻求天主的国。」¹⁰⁵

⁹⁷ 教宗方济各，《福音的喜悦》宗座劝谕（2013年11月24日），202：《宗座公报》105（2013），第1105页。

⁹⁸ 同上。

⁹⁹ 教宗方济各，《众位弟兄》通谕（2020年10月3日），22：《宗座公报》112（2020），第976页。

¹⁰⁰ 教宗方济各，《福音的喜悦》宗座劝谕（2013年11月24日），209：《宗座公报》105（2013），第1107页。

¹⁰¹ 教宗方济各，《愿祢受赞颂》通谕（2015年5月24日），50：《宗座公报》107（2015），第866页。

¹⁰² 教宗方济各，《福音的喜悦》宗座劝谕（2013年11月24日），210：《宗座公报》105（2013），第1107页。

¹⁰³ 教宗方济各，《愿祢受赞颂》通谕（2015年5月24日），43：《宗座公报》107（2015），第863页。

¹⁰⁴ 同上，48：《宗座公报》107（2015），第865页。

¹⁰⁵ 教宗方济各，《福音的喜悦》宗座劝谕（2013年11月24日），180：《宗座公报》105（2013），第

1095 页。

98 最后，在一份起初不被人认同的文件中，我们读到一段至今仍极具时代意义的反省：「正统信仰的捍卫者有时遭人指责——他们对令人无法容忍的不公义以及维持这种状况的政治体制漠不关心、纵容、甚至是有罪的共谋。每个人，尤其是牧者和身居要职的人，都要有精神上的转变、对天主和近人深切的爱、对正义与和平的热忱，以及对福音中穷人与贫穷的意义有深刻理解。若我们关切信仰的纯正，那么就必须以一种整体性神学的方式服务近人，特别是穷人与被压迫的人，如此响应才是有效的见证。」¹⁰⁶

以穷人为主体

99 阿帕雷西达主教团会议所作的辨别，是普世教会发展历程中的一个不可或缺的恩惠，拉丁美洲主教团在会议上明确表示，教会优先选择穷人「隐含在基督论的信仰中，相信天主为了我们成为贫穷的，好使我们借着祂的贫穷成为富有的。」¹⁰⁷ 而《阿帕雷西达文件》是在全球化的背景下，连同当今全新的、剧烈的失衡现象解读此使命。¹⁰⁸ 主教们在《最终文告》中写道：「贫富之间的悬殊差距促使我们更加努力，成为能够分享生命筵席的门徒，这个开放而包容的筵席是天父为祂的所有儿女准备的，没有人会被排除在外。因此，我们再次肯定穷人是我们的优先选择，且是符合福音精神的选择。」¹⁰⁹

100 同时，该《文件》延续拉丁美洲主教团先前讨论过的主题，强调应将被边缘化的群体视为能够创造自己文化的主体，而非接受他人施予仁爱的客体。这意味着这些接受了福音的群体，有权利按照自身文化中的价值观来庆祝和宣扬他们的信仰。他们的贫穷经验使他们能够洞察他人所看不到的现实层面；因此，社会需要聆听他们的声音。教会也是如此，应当正面看待他们这种「大众化」的信仰实践。关于这一点，《阿帕雷西达文件》有一段精彩的文字，可以帮助我们反省，并作出相称的响应：「唯有让我们成为朋友的那种亲近感，才能让我们深刻体会今日穷人的价值观、他们的合理愿望，以及他们实践信仰的方式（……）。日复一日，穷人成为福传和全人发展的推动者：他们在信仰中教育子女，在亲友邻里之间持续实践团结互助，不断寻求天主，并使教会在世的朝圣之旅充满活力。在福音的光照下，我们认识到他们在基督眼中拥有无比的尊严和神圣的价值，而基督也曾和他们一样贫穷并遭到排斥。基于这种信仰经验，我们将与他们一同捍卫他们的权利。」¹¹⁰

101 这一切都意味着，我们在优先选择穷人时，必须时刻牢记一个重点：优先选择穷人，是要以殷勤的态度去关心穷人，「这爱的殷勤是开始对他们每一位完完整整的人的

¹⁰⁶ 教义部，《有关「解放神学」某些方面的训导》（1984年8月6日）11, 18:《宗座公报》76（1984），第907-908页。

¹⁰⁷ 拉丁美洲和加勒比海第五次主教团会议，《阿帕雷西达文件》（2007年6月29日），第392号，波哥大，2007年，第179-180页。参阅：本笃十六世，〈拉丁美洲和加勒比第五次主教团议开幕礼致词〉（2007年5月13日），3:《宗座公报》99（2007），第450页。

¹⁰⁸ 参阅：拉丁美洲和加勒比海第五次主教团会议，《阿帕雷西达文件》（2007年6月29日），第43-87号，第31-47页。

¹⁰⁹ 同上，《最终文告》（2007年5月29日），第4号，波哥大，2007年，第275页。

¹¹⁰ 同上，《阿帕雷西达文件》（2007年6月29日），第398号，第182页。

真正关心，并激发我们积极寻求他们的益处。这包括欣赏穷人，他们的善良、他们的生活经验、他们的文化，以及他们实践信德的方式。真爱总有默观的特色，使我们服务他人，不是出于必要或虚荣，而是因为他或她是美的，超越纯粹的外表（……）。只有在这种真实和诚恳亲密的基础上，我们才能陪伴穷人走上他们的解放之路。」¹¹¹ 因此，我衷心感谢所有选择与穷人一同生活的人，不仅仅是偶尔探望他们，而是跟穷人一样，与他们生活在一起。这样的抉择应可视为福音生活的最高境界之一。

❶ 由此可见，我们所有人都必须接受穷人「向我们传福音」，¹¹² 并承认天主要我们「拥抱奥妙的智慧，这智慧是天主愿意借着他们与我们分享的。」¹¹³ 穷人在极艰难的环境里成长，学会在最恶劣的条件下生存；在无人看重他们的情况下仍坚定信赖天主，并在最黑暗的时刻彼此扶持，他们学到了很多并珍藏在心底。我们这些没有类似生活经验的人，肯定可以从穷人经验的这智慧泉源中获益良多。唯有将我们的抱怨与他们的苦难和匮乏相联结，才能经验到一种责难，从而挑战我们去简化自己的生活。

¹¹¹ 教宗方济各，《福音的喜乐》宗座劝谕（2013年11月24日），199：《宗座公报》105（2013），第1103~1104页。

¹¹² 同上，198：《宗座公报》105（2013），第1103页。

¹¹³ 同上。

第五章

持续的挑战

103 我之所以回顾教会关怀穷人及与穷人相处的悠久历史，是为了表明这始终是教会生活的核心。的确，关怀穷人是教会圣传的一环，犹如放射福音之光的灯塔，照亮每个时代基督徒的心灵和引导他们的抉择。正因如此，我们迫不及待地邀请众人，一起投身于这条源自在穷人和受苦者面容中认出基督的光明与生命之河。对穷人的爱，是天主与我们往来历史中的重要元素；它从教会的心中涌现，不断召唤信友个人或信友团体的心。作为基督的奥体，教会经验穷人的生活有如自己的「血肉」之躯的经验，因为在人生路途上前行的天主子民中，他们享有特殊的地位。因此，对穷人的爱——无论他们的贫穷是何种样貌——是教会忠于天主的心所拥有的福音标志。事实上，每次教会性的革新，其优先事项之一，始终先是关怀穷人，无论在精神或方法上，皆有别于任何其他人道组织所做的工作。

104 没有任何基督徒能将穷人视为仅仅是一个社会问题；他们是我们的「家人」。他们是「我们当中的一员」。我们与穷人的关系也不能简化为不过是教会的另一种活动或功能。正如《阿帕雷西达文件》所述：「我们应该抽出时间关怀穷人，殷勤地爱他们，津津有味地聆听他们，在他们困难时陪伴他们，抽出数个小时、数周甚至数年，与他们共度生命的时光，并努力从他们自身出发，转化他们的处境。我们要切记，这正是耶稣亲自以行以言教导我们的。」¹¹⁴

再论慈善的撒玛黎雅人

105 本世纪初的主流文化，似乎要我们对穷人弃之不顾，任其听天由命，认为他们不值得关心，更不值得尊重。教宗方济各在《众位弟兄》通谕中，鼓励我们深思慈善撒玛黎雅人的比喻（参阅：路十 25~37），比喻中呈现了不同的人在面对倒卧路旁伤者时的不同反应。只有慈善的撒玛黎雅人停下脚步来照顾他。教宗方济各继续问我们每个人：「你认为自己是故事中的哪一位人物？这是个尖锐、直接和关键的问题。你像故事中哪一个人？我们必须承认，我们时常受到诱惑想无视他人，特别是弱小者。我们也必须承认，虽然我们在许多方面有长足进步，但在这个发达的社会，我们对于怎样陪伴、照顾和扶持我们当中脆弱和弱小的人，依然一无所知。我们已习惯除非事情直接影响我们，否则便视而不见，从旁边走过去。」¹¹⁵

106 我们必须明白，即使在今天，慈善撒玛黎雅人的故事仍然具有时代性的意义。「当我遇到在风雨交加之下露宿在寒夜街头的人，我可以视他或她为突然碰到的负担、游手

¹¹⁴ 拉丁美洲和加勒比海第五次主教团会议，《阿帕雷西达文件》（2007年6月29日），第397号，第182页。

¹¹⁵ 教宗方济各，《众位弟兄》通谕（2020年10月3日），64；《宗座公报》112（2020），第992页。

好闲的罪犯、挡着去路的障碍、良心上的一根刺、执政者要解决的问题，甚至是弄脏公众地方的垃圾。或者我可以怀着信德和爱德作出响应，看到他是与我享有同样尊严的人，是天父以无限的爱垂顾的受造物、天主的肖像、获基督救赎的弟兄姊妹。这才是基督徒的态度！要是未能真正认清每一个人的尊严，还可能明了圣德吗？」¹¹⁶ 那么，这位慈善的撒玛黎雅人做了什么？

107 鉴于我们在社会生活中及基督徒团体内存在着严重的缺陷， 这些问题显得尤为迫切。我们周遭随处可见的各种冷漠，其实「这是相当普遍的生活态度，以多种不同的方式表现出来，有时可能难以察觉。此外，当我们非常专注于自己的需要，别人受苦的景象会使我们感到困扰和不安，因为我们不想为人家的问题浪费时间。这些是病态社会的征状，因为这样的社会只求发展，而无视人民的痛苦。但愿我们不要陷入这种可怜的地步。让我们看看慈善的撒玛黎雅人的榜样。」¹¹⁷ 福音比喻的最后一句话——「你去，也照样做吧！」（路十 37）——代表这是每一位基督徒必须每天铭记于心的诫命。

今日教会不容逃避的一个挑战

108 在罗马教会历史上一个特别关键的时刻，当罗马帝国体制在蛮族入侵的压力下摇摇欲坠时，教宗大圣人瑞认为有必要提醒信友：「只要我们去寻找，每时每刻都能找到一个拉匝禄；即使不去找，每天也能在家门口发现他的身影。如今乞丐围着我们哀求施舍，将来他们会成为我们的拥护者。（……）因此，不要浪错过善的机会；不要把你们所拥有的好东西囤积起来。」¹¹⁸ 教宗大圣人瑞勇敢地谴责当时对穷人的各种偏见，包括穷人应为自己的困境负责的观点：「每当你看到穷人做了某些该受责备的事情时，不要轻视或不信任他们，因为贫穷的煎熬或许会净化他们的行为，使他们即使犯下轻微的罪过也能得到净化。」¹¹⁹ 很多时候，富裕的生活让我们对他人的需要视而不见，甚至认为我们的幸福和成就全是靠自己，与他人无关。在这种情况下，穷人可以成为我们沉默的导师，让我们意识到自己的傲慢，并在我们内心注入谦逊的精神。

109 诚然，穷人被有经济能力的人照顾，但反之亦然，穷人也照顾有经济能力的人。这是基督教传统所证实的一种令人惊讶的经历，当我们意识到是穷人向我们传福音时，这便成为我们个人生活中的一个真正转折点。这有可能？他们以沉默的见证，敦促我们要面对自身的软弱。例如：年长者的体力衰退，提醒我们自身的脆弱，即使我们试图用表面上的繁荣和外在的形象来加以掩饰。再者，穷人叫人反省，在面对生命困境时，常先下手为强的态度是多么无理和自我矛盾。简而言之，穷人使我们看到，那看似安稳无缺的生活所隐藏着的不确定性和空虚。教宗大圣人瑞再次叮嘱我们：「谁也不要以为能心安理得地说：『我没有偷抢，我只是享受我合法拥有的财物。』」在路加福音比喻中，那

¹¹⁶ 教宗方济各，《你们欢喜踊跃吧》宗座劝谕（2018年3月19日），98：《宗座公报》110（2018），第1137页。

¹¹⁷ 教宗方济各，《众位弟兄》通谕（2020年10月3日），65-66：《宗座公报》112（2020），第992页。

¹¹⁸ 教宗大圣人瑞，《讲道集》40，10：《基督信仰丛集》522，巴黎，2008年，第552~554页。

¹¹⁹ 同上，6：《基督信仰丛集》522、第546页。

富人受到惩罚，并非因为侵夺他人的财产，而是因为拥有如此巨大的财富之后，忽略了自己的内心。他之所以被判下地狱，是因为他在幸福中没有保持敬畏的态度，反而因所得到的恩惠变得自傲，毫无怜悯之心。」¹²⁰

110 对我们基督徒而言，穷人的问题直指我们信仰基本的道理。教宗圣若望保禄二世教导说，优先照顾穷人，即教会对穷人的爱，「教会传统上及本质上爱护穷人，这种爱心促使她正视这个越来越被贫乏威胁的世界，尽管我们在技术和经济方面都有了进步。」¹²¹对基督徒而言，穷人并非是一个社会学范畴，而是基督的「血肉」本身。仅仅泛泛而谈地宣讲天主降生成人的教义是不够的。若要真正进入这伟大的奥迹，我们必须清楚地理解，天主所取的肉身，是会饥饿、口渴，也会经历病痛和监禁。「一个为穷人服务的贫穷教会，首先要向基督的血肉伸出援手。如果我们亲近基督的血肉，我们就会开始明白一些事情，理解这贫穷、主的贫穷，究竟是什么；而这绝非易事。」¹²²

111 教会的本质是与穷人、被排斥的人、被边缘化的人，以及所有遭社会遗弃的人精诚团结。穷人位居教会的核心，因为「基督成为穷人，而且总是接近穷人和被遗弃的人，我们关心社会上被遗弃的人的全人发展，这关心建基于对基督的信仰。」¹²³我们在心中感受到「有需要留意人们的呼求，这需要源于我们每一个人内在的恩宠的释放行动，问题不在于将使命预留给少数人。」¹²⁴

112 有时，一些基督徒运动或团体兴起，却对社会公益漠不关心，尤其是在保护和促进社会中最脆弱、最弱势成员的福祉方面，从不投入。然而，我们当切记，宗教信仰，特别是基督宗教信仰，不能局限于私人领域，仿佛信友没有责任对影响公民社会的问题及其成员关切的议题发表意见。¹²⁵

113 事实上，「任何教会团体，无论多少次高谈社会问题或严词批评苛政，但若甘于安逸、不念扶贫、不求新意、不伸援手以帮助穷人活出尊严、不外出接触百姓，这个教会团体将有解体的危险。它会掉以轻心在世俗精神中随波逐流，却以神业善工、徒然的会议和空谈来伪装自己。」¹²⁶

114 问题并不仅仅在于提供福利援助或致力于促进社会正义。基督徒也应该意识到，他们对待穷人的方式有另一种的不一致性。事实上，「穷人经历到最严重的歧视是缺乏灵性上的关怀（……）。偏爱穷人是我们的基本抉择，大体上必须将之转变为宗教的关

¹²⁰ 同上，3：《基督信仰丛集》522、第 536 页。

¹²¹ 教宗圣若望保禄二世，《百年》通谕（1991 年 5 月 1 日），57：《宗座公报》83（1991），第 862~863 页。

¹²² 教宗方济各，〈与教会运动团体共度五旬节前夕守夜礼讲道〉（2013 年 5 月 18 日）：《罗马观察报》，2013 年 5 月 20~21 日，第 5 页。

¹²³ 教宗方济各，《福音的喜乐》宗座劝谕（2013 年 11 月 24 日），186：《宗座公报》105（2013），第 1098 页。

¹²⁴ 同上，188：《宗座公报》105（2013），第 1099 页。

¹²⁵ 参阅：同上，182~183：《宗座公报》105（2013），第 1096~1097 页。

¹²⁶ 同上, 207: 《宗座公报》105 (2013), 第 1107 页。

怀，务使穷人享有优惠和偏爱。」¹²⁷ 然而，即便在基督徒中，这种对穷人的灵性关怀往往也受到某些偏见的质疑，因为我们更容易对穷人视而不见。有些人说：「我们的任务是祈祷和传授纯正的教义。」他们将宗教层面与全人发展区分开来，甚至说照顾穷人是政府的职责，或以为更好的是，教导他们自力更生，顺其自然。有时，甚至有人会援引所谓的科学数据，声称利伯维尔场经济会自动解决贫穷问题。甚至有人会主张选择所谓的

精英阶层来从事牧灵工作，声称与其把时间浪费在穷人身上，不如去关心富人、有影响力的人和专业人士，好能透过他们找到真正的解决方案。我们很容易察觉到这些立场背后的世俗考虑，因缺乏由上天而来的启发，这会导致我们以肤浅的眼光来看待现实，从而去经营那些能给我们带来安全感和特权地位的关系。

今日依仍施舍

115 最后值得一提的是施舍。如今即使在信友中，施舍也并不被看重，不仅很少人去践行，有时甚至还遭到贬抑。一方面，我重申，帮助穷人最重要的途径就是帮助他们找到一份好工作，使他们能够自食其力和贡献所长，过更有尊严的生活。事实是，「没有工作不仅仅是没有稳定的所得来源而已。工作固然包含所得，但它的意义远远不止于此。透过工作，我们成为一个更完整的人，我们的人性得以蓬勃发展，年轻人只有透过工作，心性才能日臻成熟。教会的社会训导始终将人类工作视为参与天主的创造工程，且这创造工程每日持续进行，这也归功于工作者的双手、理智和心灵。」¹²⁸ 另一方面，如果做不到这一点，我们也不能冒险，让被遗弃的人听天由命，任其因缺乏基本生活所需，而过着没有尊严的生活。因此，在当前的情势下，施舍仍然是与那些不幸者接触、相遇并同理他们的必要方式。

116 凡真正受爱德启发的人都十分清楚，施舍并不是免除主管机关的责任，也不能豁免政府机构照顾穷人的义务，更不减损为伸张正义所作的正当努力。但施舍至少让我们有机会在穷人面前停下脚步，凝视他们的眼睛，触摸他们，并与他们分享我们自己的一些东西。无论如何，即使是微薄的施舍，也能为这狂热追求个人利益的社会注入一丝虔敬之情（*pietas*）。正如箴言所说：「目光慈祥的，必蒙受祝福，因他将食粮，施舍给穷人。」（箴廿二 9）

117 新旧约圣经中都包含了真切赞美施舍的颂歌：「对于贫苦人，你当心胸宽大，不可叫他久等你的救济。（……）应将施舍存在你的宝库裡，它必能救你脱免于一切灾难」（德廿九 11、15）。耶稣自己补充说：「要变卖你们所有的来施舍，为你们自己备下经久不朽的钱囊，在天上备下取用不尽的宝藏；那里盗贼不能走近，蠹虫也不能损坏。」（路十二 33）

¹²⁷ 同上，200：《宗座公报》105（2013），第 1104 页。

¹²⁸ 教宗方济各，〈在热那亚伊尔瓦工厂与劳工界代表会晤中的致词〉（2017 年 5 月 27 日）：《宗座公报》

109 (2017), 第 613 页。

118 金口圣若望有句名言：「施舍是祈祷的翅膀。若你不为祈祷装上翅膀，它便难以翱翔。」¹²⁹ 同样地，圣国瑞·纳祥在他一篇著名的演讲结尾时说道：「基督的仆人——祂的弟兄和共同的继承人啊！若你们要听我说话，那么，让我们随时去探望基督；让我们照顾祂、喂养祂、为祂穿衣、接待祂、尊崇祂，而不仅是像某些人那样只在筵席上款待祂；或像玛利亚一样为祂傅油；或像阿黎玛特雅人若瑟那样给祂一个新坟；或像未全心爱基督的尼苛德摩那样安排祂的安葬事宜；也不只像那些贤士一样，向祂献上黄金、乳香和没药，因为上主喜欢仁爱胜过祭献（……）。因此，让我们在穷人身上的基督施行仁爱，好让我们在离开这个世界时，他们在永恒的居所迎接我们。」¹³⁰

119 我们的爱和最深层的信念需要不断地透过我们的具体行动得到滋养。倘若仅是停留在思想和理论层面，而未能惯常的、以实际的爱德行动表达出来，最终连我们最珍视的希望和抱负，也会逐渐削弱而消失。正因如此，我们身为基督徒绝不能放弃施舍。施舍可以有不同的做法，当然也可以做得更有成效，但必须持续做下去。无论做点什么，总比什么都不做来得好。无论采取何种施舍形式，施舍的行动本身都会触动并软化我们已然僵硬的心，虽然施舍一时之间无法解决全世界的贫穷问题，但仍须怀着智慧、勤勉和投身于社会的态度去做。就我们而言，我们需要透过施舍这个途径，使我们得以走近并触摸穷人受苦的身躯。

120 基督徒的爱打破一切藩篱，使原本疏远的人彼此亲近，让陌生人相聚在一起，使仇敌相互和解。它跨越人力无法弥合的鸿沟，它渗透到社会最隐蔽的角落。基督徒的爱本质上是先知性的：它创造奇迹，无可限量，使看似不可能的事情成真。爱，首先是一种看待生命的方式，也是一种生活的方式。今日世界所需要的是一个对爱不设限、不把任何人当敌人，而是去爱一众男女的教会。

121 透过你们的工作、你们的投身于改变不公义的社会结构，或者是你们单纯而真诚的亲近与支持，穷人是有可能听到耶稣亲自向他们每一位说：「我爱了你。」（默三 9）

教宗良十四世

于罗马，圣伯多禄大殿

2025 年 10 月 4 日，圣方济·亚西西庆日，本人在任第一年

（天主教会台湾地区主教团 恭译）

¹²⁹ 伪金口圣若望，《论斋戒与施舍讲道集》（*Homilia de Jejunio et Eleemosyna*），2：《希腊教父集》48，第

1060 页。

¹³⁰ 圣国瑞·纳祥，《祈祷》第 14 章，40：《希腊教父集》35，巴黎，1886 年，第 910 页。